



台山市川島國際旅行社

- ★江門市十佳旅行社
- ★組團接待三強旅行社
- ★旅游工作先進單位
- ★文明誠信經營單位

只要在世界任何一個城市乘機到達廣州白雲國際機場落機後，
便可乘坐機場大巴直達台山城市候機樓

方便、快捷、經濟、安全



最優惠的機票價格

最專業的銷售團隊

好消息!

**中國廣東台山的鄉裏
今後返鄉/出國方便啦!**

機場大巴時刻表



台山城市候機樓→白雲機場	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:10	13:20	14:30	15:40	16:50	18:00
白雲機場→台山城市候機樓	9:00	10:10	11:20	12:30	13:40	14:50	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00

全程高速祇需2小時40分鐘，為您節省2小時的轉車時間

川島國旅為您提供代訂國內、國際機票、劃位、改期、
航空保險、辦理登機牌、國內旅遊、自由行套票、
預訂酒店等多項便民服務。



旅遊諮詢、酒店預訂 電話: 86-750-555511

網址: <http://www.tscd.cn>

國內機票、國際機票 電話: 86-750-555522

地址: 台城平湖路2號 (商業城附近)



出版:中国广东省台山市《新宁杂志》社
 地址:台山市台城环城南后街38号4楼
 电话:86-750-5525361
 传真:86-750-5525267
 E-mail: Xnzazhi@163.com
 Xnzazhi@126.com
 印制:台山市金利达印刷包装有限公司
 国内统一刊号:CN-44(Q)1058号
 主办单位:台山市外事侨务局
 主管单位:台山市外事侨务局

名誉社长 关泽锋 黄淑质 谭国渠 余荣机
 陈卓权 黄仁夫 梅雨菴

顾问(以姓氏笔画为序)

香港	马齐	邓树椿	江永安	刘卓波	刘炳光	刘祥来
许沃操	朱正贤	伍国洋	李欢	李伯荣	余润梁	余健伦
陈更	陈更	陈中伟	陈中贤	陈策文	林诒永	林国坚
林国筹	黄福培	曾瑞棠	雷灼南	谭健湛	澳门	邝金石
许均铨	李松年	余君慧	余英宏	陈松添	徐达明	黄舜
美国	马开湛	马华胜	马汝荣	马国华	马瑞雄	邝文炽
邝元凯	邝立纲	叶剑豪	汤文赏	刘冠华	刘荣浩	刘健发
刘培德	刘郁南	刘邦禄	刘荒田	伍柱钧	伍俊生	伍崇兴
伍璇灿	伍竞群	李伯贵	李锦生	朱永昌	朱灼枢	朱焕均
朱普照	许杰章	陈华森	麦灿臻	余焯	余钢深	余浩鹏
陈中美	陈炎宏	陈英豪	陈丽娴	陈泽洲	陈焕湘	陈彩珍
陈素平	陈德和	林建新	胡荆璞	赵伟群	赵集群	赵辉
骆焯球	容艺辉	容艺富	黄仲楫	黄杰宗	黄社强	黄寿林
黄官羨	黄侠云	黄荣辉	黄钜璋	黄锡柱	黄锡海	梅贤添
梅伟民	梅国庄	梅萃扬	梅劲群	梅悦文	梅国明	梅国忻
梅盈仲	梅忠和	梅锡锐	梅萃生	梅炳钿	梅映川	谭广伦
谭仕贤	谭国材	谭树本	谭祖泽	谭德禹	甄振振	廖达民
蔡裕明	黎亮均	加拿大	马华树	马宏栋	马寿山	邝日雄
邝新晖	刘长文	刘炳辉	刘耀华	李国潮	伍求登	伍伯良
伍健民	江伯尚	余国尧	余荣袞	陈郁	陈若清	陈振沛
郑景镛	黄日显	黄金冠	黄树尧	黄国富	黄湖东	黄耀逊
曾卫中	甄汝景	甄潮蔚	雷民盼	雷均炎	谭雅育	
胡熊月儿	澳洲	伍长然	梁国霖	雷谦光	台湾	赵翊
法国	余钊	英国	容福现	曾耀星	谭广	新加坡
陈育本	陈捷觉	陈境和	巴西	李炎昌	苏均亮	苏均明
黄植文	梅裔辉	秘鲁	蔡盈庄	斐济	邝灼均	新西兰
余常达	陈景鹏	马来西亚	黄小娟	国内	叶颖仪	梅伟强

社长 陈耀宏
 副社长 李金堂 李健才 彭启金 雷佩洁 何志恒

社务委员(以姓氏笔画为序)

李金堂	关新强	李健才	邱真全	朱惠嫦	余力红	何志恒
苏照良	陈文俊	陈国思	陈耀宏	麦博恒	钟伟贤	梅逸民
彭启金	雷佩洁					

总编辑 何志恒

目录

特别提示 Special Notice



在我市一提起体育活动,大家就会联想到打排球,因为台山是全国闻名的“排球之乡”。其实,我市还有很多体育项目曾经名声在外,游泳就是其中之一。50年代,我市在台山人民广场司令台侧建起第一座标准游泳池,组建了第一支游泳队,举办了游泳赛事,培养了一批训练有素的游泳运动活跃分子和骨干,首次有了台山有史以来游泳运动项目的成绩纪录,并首次出现了一批达到国家游泳项目等级标准的运动员,这在以后带动各个学校以及台山游泳运动的进一步开展发挥了很大作用。(P37)

台山市招商网: www.gdts.gov.cn
 招商电话:(0750)5521809 5522117
 台山侨网: wq.tsinfo.com.cn
 本刊电子版:
wq.tsinfo.com.cn/List.aspx?ClassID=14

代理发行

澳门 余国雄(连胜马路99号余保和凉茶世家)
 美国(墨西哥) 胡荆璞(电话:美619-422-1886
 墨66-841-963)

加拿大东安省 余荣袞(电话:613-746-7008)
 加拿大多伦多 李国潮(电话:416-512-7680)
 加拿大温哥华 马寿山(电话:604-3257528)
 英国利物浦 容福现(电话:0151-256-7816)
 纽约联络处 马华胜(电话:718-699-1499)

CONTENTS

时事要闻 Current Affairs

市政府、中广核和法中电力协会 三方签订核电装备产业园合作协议	4
台山常住人口为 941087 人	5
我市今年新增保障性住房 1307 套	5
我市试点新型农村养老保险	5
精诚达电路有限公司奠基	6
我市举行环湖跑庆祝建党 90 周年	6
11 对青年教师步入婚姻殿堂	7
我市今年高考捷报频传	7
广海咸鱼“游”出国门	8

仁心仁德 Benevolence

我市举行“广东扶贫济困日”主题晚会	11
“慈善公益万人行”到账善款 287 万	11
陈焕湘庄秀绸伉俪捐资 600 万	12
金桥又为“一元爱心日”献爱心	12
仑定村龙舟赛欢腾三天	13
石花山西严寺圆孤儿“大学梦”	13

侨乡俊彦 Prominent People

处世德为本 立业诚当先 ——记冲葵旅美著名企业家黎亮均先生	14
----------------------------------	----

侨务侨情 Overseas Chinese affairs and status

江门市侨商总会来访	16
香港东瀛游旅行社组织万人游台山	16
都斛镇莘村喜挂“侨爱新村”牌子	17
美加大学代表前来指导出国留学	17
国际交通制造二厂高新设备试产	18
侨中美东校友会庆祝成立十周年	18
骆家辉：首位华裔美国驻华大使	19
陈国强入主香港 TVB	19
《新宁杂志》改版赢得海外读者称赞	20
《新宁杂志》创新求早惹人爱	20

侨乡文化 culture

一桥飞架海内外，天堑变通途 ——访广东厨点师台山职业技能鉴定所	24
台山口语拾萃	26

发现台山之美 Magnificent Region-Taishan

深山铃响马帮来	27
台山的中华白海豚	27
上川花碗坪：散落的青花瓷	28

台山华侨与百年辛亥 Overseas Taishanese and the Revolution of 1911

追随孙中山革命的李煜堂父子	30
伍汉持：民国以来议员为国牺牲第一人	31
辛亥革命华侨志士邝佐治	31
黄三德：一生写就《洪门革命史》	32

掌故传说 Story

将军与红婆	34
玉女乘龙	34
“年”的传说	35

史海钩沉 History

梅健行与梅乔甫	36
一段业余农夫往事	36
台山游泳队	37

诗文荟萃 Poem

“老公”“老婆”及“丈夫”“妻子”	38
什么是身怀“六甲”	38
“月饼”一词的由来	39
在加拿大“鬼节”讨糖记	39
诗词四首	40
野菜“新滋味”	40

本土植物 Native plant

猪笼草——能捕食昆虫的植物	41
趣谈台山野生植物名称	41
蛋花树，在生活中飘香	42

生活常识 Daily Life

人体最佳时间	43
十项指标帮你自测健康状况	43

服务平台 Service

鸣谢	44
----	----



市政府、中广核和法中电力协会 三方签订核电装备产业园合作协议



5月27日,市政府与中国广东核电集团有限公司以及前来台山考察的法中电力协会,举行《关于共同推进台山清洁能源(核电)装备产业园发展的合作框架协议》签约仪式。市委书记吴晓谋、市长谢伯欣,中广核集团副总经理高立刚,法中电力协会主席普罗内等出席了签约仪式。

我市清洁能源(核电)装备产业园是广东省“十二五”重点推进核电装备产业发展定点规划园区之一,也是省重点建设的项目。园区规划控制面积44.93平方公里,首期规划用地面积

6.16平方公里。至目前止,我市已经投入数亿元进行园区建设,区内各项基础设施配套已趋完善。园区招商进展顺利,法国ACPP核电装备项目和深圳龙电门业等一批项目已确定入园,还有一大批项目正在加紧洽谈中。园区规划建成全国重要的集制造、研发、设计 and 应用于一体的,具有小成套供货能力的核电装备产业基地、综合服务和维修保障基地、非动力核技术应用示范产业基地。

去年6月,法中电力协会60多家会员企业前来我市考察,对台山投资

环境留下深刻印象。今年4月,在参加深圳举办的第九届中国国际核电工业展览会期间,法中电力主席普罗内与吴晓谋、谢伯欣会面时,主动提出该协会将借今年举办年会的机会再来台山考察,随后双

方与中广核就如何推进产业园建设进行磋商,确定签定合作协议。

这次签约,目的在于发挥三方作用,加强合作,从“规划建设、招商引资、人才培养、市场开发、宣传推广”等五方面,更好地推动产业园规划和招商工作开展,促进清洁能源(核电)装备产业在我市快速发展;同时,通过建设产业园,实现三方互惠互利、共赢发展。依照协议约定,中广核集团将依托已形成的核电设计、工程建设、生产运营、公用技术服务的完整产业链,对入园企业给予支持和帮助,促进企业的能力培育和提升;法中电力协会将积极协助我市政府在法国开展关于产业园的宣传推介活动,积极反馈有投资意向的企业投资信息,协助做好我市政府与法国企业的沟通和协调工作。

前来参加签约仪式的法中电力协会代表一行40多人,还参观了建设中的台山核电站和侨乡特色建筑、电影《让子弹飞》主场景拍摄地梅家大院,进一步了解我市投资环境和历史文化。我市中西结合的独特建筑风韵,让客人赞叹不已,留连忘返。(恒生)



法国客人参观梅家大院并现场观看表演

台山常住人口为 941087 人

根据《全国人口普查条例》和国务院的决定,我国以 2010 年 11 月 1 日零时为标准时点进行了第六次全国人口普查。经过全市近 5000 多名普查工作人员的艰苦努力,我市普查主要数据的快速汇总已经完成。6 月 22 日,市统计局公布如下:

一、全市常住人口为 941087 人,同第五次全国人口普查(2000 年 11 月 1 日零时)的 948716 人相比,十年共减少 7629 人,下降 0.80%。其中全

市常住人口中共有家庭 268860 户,家庭户人口为 911291 人,平均每个家庭户人口为 3.39 人。

二、全市常住人口中,男性人口为 476681 人,占 50.65%;女性人口为 464406 人,占 49.35%。

三、全市常住人口中,0-14 岁人口为 127600 人,占 13.56%;15-64 岁人口为 711812 人,占 75.64%;65 岁及以上人口为 101675 人,占 10.80%。

四、全市常住人口中,具有大学

(指大专以上)程度的人口为 25496 人;具有高中(含中专)程度的人口为 156014 人;具有初中程度的人口为 420534 人;具有小学程度的人口为 267494 人(以上各种受教育程度的人包括各类学校的毕业生、肄业生和在校生)。

此外,全市常住人口中,文盲人口(15 岁以上不识字的人)为 16762 人,同 2000 年第五次全国人口普查相比,文盲人口减少 18671 人。(恒生)

我市今年新增 保障性住房 1307 套

按照我市与江门市政府签订的保障性住房建设工作任务要求,今年我市计划新增廉租住房 72 套,新增发放租赁住房补贴 143 户,新建公共租赁住房 1092 套,合计 1307 套。目前,保障性住房建设工作进展顺利。

在水步镇工业园区,一幢建筑面积达到 7200 多平方米的公共租赁楼正在紧张施工中,建成后,可提供公共租赁房源 138 套,平均每套面积约为 52 平方米,计划年底前建成。据了解,该楼是我市今年安排新建的公共租赁房源项目之一。

根据建设计划,2011 年,我市还会在台城城西崩山建设占地 9.5 亩、总建筑面积达 1.6 万多平方米的公租房 4 幢,共提供公租房 416 户。其中,两房一厅的户型 112 户,每套房面积约为 50 到 55 平方米;一房一厅的户型 304 户,每套房面积约为 30 到 35 平方米。目前,该项目已动工,预计年

底前可完成 50% 的工程量。其次,对于其他尚需落实的 538 套公租房房源,我市将按照省政府有关通知的精神,发动社会力量参与建设。通过新建、改建、配件、收购、租赁等方式,多渠道筹集资金建设各类产业园区集中配套建设的职工公寓和集体宿舍,企业和其他机构投资建设的住房,机关企事业单位和其他机构投资建设的住房,机关企事业单位现有存量公房、直管公房改造成公共租赁住房等。

另外,市住建局、市民政局已联合发布关于我市 2011 年度低收入家庭住房保障范围的公告,接受群众申请,计划在年底前完成新增发放住房租赁补贴 143 户。在落实廉租房方面,位于台城城北富华新村的项目已于 2 月动工,设计建筑面积约 4288 平方米,可提供廉租住房 72 套,目前已经完成基础工程,年内可以完工。

(朱文星 郭心华)

7 月 7 日,我市在冲蒗镇召开新农保试点动员暨培训大会,工作人员现场发放了新农保政策解读、致全市农民朋友的一封信、经办业务流程(邮储银行)、新农保“一表通”参保登记表等资料。

据了解,近年来,我省将新农保工作摆在十分重要的位置,提出三年全覆盖的目标,让广大农民共享经济发展的成果。我市通过积极申报,已被列入省的第三批新农保试点市。

据市人保局相关负责人介绍,新农保政策是为了保障农民年老时的基本生活,由政府组织实施的一项社会保险制度,使农民实现“养老不犯愁”,其最大特点是国家给予参保人大量补贴。对于 16 至 59 周岁的参保人,可选择在每年 100 元—500 元五个档次中的其中一个缴费,国家给予每人每年 30 元的补贴,全部记入个人账户,并发放《个人账户专用折》由参保人保管。参保人符合领取待遇的,政府按月发放新农保养老金待遇,计发标准是:基础养老金+(个人账户/139)。新农保制度在冲蒗镇实施试点后,将按计划在全市各镇全面铺开,确保这一惠民政策及时落实到全体农民身上。

(方惠)

我市试点新型农村养老保险

冲蒌镇最大招商引资项目—— 精诚达电路有限公司奠基

冲蒌镇目前最大的招商引资项目——计划投资 8.6 亿元、预计五年后产值将达到 15 亿元的台山市精诚达电路有限公司，于 5 月 28 日上午举行了奠基典礼。谢伯欣、伍仲晃等市领导到场致贺并为工厂培土奠基，祝精诚达公司早日投产。

精诚达电路有限公司落户冲蒌镇红岭工业园，占地 180 亩，总投资 8.6 亿元，首期将投资 1.8 亿元。企业主营柔性电路板的研发、生产、销售和 FPC 元器件组装，产品 80% 以上出口。首期建筑面积包括近 6 万平方米厂房和员工公寓，将在一年内建成投入使用。这个大型招商项目落户冲蒌镇，对于该镇加快发展，拉动经济增长将起到十分重要的作用。

(文星)



我市举行环湖跑庆祝建党 90 周年

为庆祝建党 90 周年，唱响爱党爱国爱乡的主旋律，进一步引领全民健身活动的开展，6 月 28 日，我市在石花山公园举行“永远跟党走，幸福侨乡齐步跑”环湖跑活动。台城地区 75 个党政机关、部门单位共 1400 多名运动员参加了活动。

市委常委李新潮、市人大常委会副

主任关泽锋、副市长余中华以及市纪委副书记容维想为活动举行了启动仪式。

参加环湖跑活动的全体选手按年龄分为青年男、女子组，中年男、女子组，老年男、女子组几个组别，选手们身穿五颜六色的运动衣，列队在起跑线前整装待发。随着发令枪的响起，所有选手从石花山公园停车场(起点)出发，沿

着九孔桥清心亭、静心亭、仁心亭、水库小坝、德心亭，到达水库大坝(终点)，全程约 4.5 公里。

据了解，本次环湖跑活动，是我市继去年“迎亚运环湖跑”后，举办的又一次健身类跑步大赛，旨在吸引更多市民参与到健身活动当中，进一步推动全民健身活动的纵深开展。

(恒生)



台山一中大江实验中学——

11对青年教师步入婚姻殿堂

5月7日下午,台山一中大江实验中学雷本初体育馆内欢声笑语、歌声飞扬、热闹非凡,该校在这里隆重举行集体婚礼,11对青年教师在人们的祝福声中喜结连理。副市长黄国忠,市总工会、共青团、妇联、教育局、大江镇有关领导到场祝贺。台山色色婚纱影城、中国移动台山公司赞助此次活动。

黄国忠在婚礼上致辞说,台山一中大江实验中学为青年教师举办集体婚礼,是学校为稳定教师队伍,使青年教师安教乐教,为发展台山教育事业、建设幸福台山做的一项十分有意义的工作,是学校为青年教师办的一件大实事、大好事。为了创办台山新名校,加快高中教育发展,台山一中大江实验中学近三年来增加了60多位年轻教师,大家虽然来自五湖四海,却有着同一个目标,就是为了发展台山的教育



事业。近三年来,台山一中大江实验中学迅速发展壮大,取得了辉煌的成绩,外来青年教师功不可没。

据悉,11对新人都是外来教师,在这欢乐喜庆的时刻,他们的脸上写满了幸福。来自安徽的张海燕老师告诉

记者,几年前她和男朋友应聘到台山一中大江实验中学任教,慢慢地喜欢上台山,并在台山买了房子,他们决定扎根台山、给力教育。这次学校举办集体婚礼,他们第一个报名参加。

(区景常)

今年我市高考喜获全面丰收,再次取得突破,凸现多个亮点。

其中,本科总上线人数居江门市第三,首次突破1800大关。今年我市本科上线人数1812人,比去年增加了39人,本科上线人数居江门市第三,是近三年来江门地区增长总量最多的市区,三年增加了699人。总入围人数居江门市第二,是江门地区连续四年唯一保持大幅增长的市区。今年江门市总入围人数21989人,比去年减少202人,然而,我市高考总入围人数仍保持增长,达4041人,四年增加了1238人。

另外,我市各学校各批次上线人数均有增加。台山一中重点本科上线人数连续两年超200人,达204人;本科上线人数连续三年超800人,达849人。台山侨中重点本科上线人数33人,本科上线人数530人,比去年增加了57人,本科上线率达64%,连续五年保持增量居全市第一,居江门市同类学

我市今年高考捷报频传 本科上线1800多人

校的前列。台师高级中学本科上线人数234人,创历史最高水平。鹏权中学本科以上上线人数首次突破百人大关,达106人,三年增加了87人。台山一中大江实验学校今年167人参加普通高考,1人名列台山前五名,3人入围重点本科,41人入围本科,123人上线,上线率达73.65%,创办校以来最好成绩。

尖子生成绩突出。今年高考,我市高分层人数较多,600分以上有65人,张子健同学以646分名列全市理科类考生第一名,黄慕晶同学以629分名列全市文科类考生第一名。张子健、徐蘅、许顺军、黄慕晶等同学的高考总分名列江门市前茅。马妙玲同学的语文139

分、英语143分名列全省前茅,张子健、杨敏儿、钟文捷等三位同学的理科综合取得273分的好成绩。台师高级中学李祖怡和梁永珊分别以美术统考269分和259分居江门市第一名和第四名,康玮同学以音乐统考251分居江门市第二名。

今年高考,我市高职类入围人数278人,遥遥领先于江门各市区。培英职业技术学校入围人数达193人,上线率高达74.52%;陈丽仪同学以412分高居江门市第一名,其单科语文、数学雄居江门市榜首;黄珊珊、陈慧红等21人次总分、单科名列江门市前10名。

(区景常)



广海咸鱼“游”出国门

在台山众多名优土特产中,广海咸鱼可谓闻名遐迩,无论是回乡的华侨、华人,还是各地前来旅游的游客,都将其作为首选“手信”。然而,在辉煌的历程中,广海咸鱼也有过坎坷与曲折。广海咸鱼是如何“翻身”,重获青睐的?

历史悠久, 广海咸鱼声名远播

台山是全省乃至全国著名的渔业大市,水产品总量位居全国县级市前列,而广海是台山主要的水产品集散地之一。广海咸鱼历史悠久,在海内外享有盛名。

据了解,广海咸鱼是“咸干咸鱼”,有“梅香”与“实肉”两种。梅香咸鱼制作时须将鲜鱼发酵一两天,再加盐腌制七八天,晒干后产生一种奇特的香味,其肉质松软,咸中带香;而实肉咸鱼则无须发酵,直接用鲜鱼腌制晒干,其肉质结实、成片,咸而鲜。用来晒的鲜鱼主要有红鱼、马交鱼、海底鸡、黄花筒、曹白鱼、红衫鱼、带鱼、银鱼等。

现在,在广海咸鱼加工园中的加工厂都是用细网眼的尼龙网纱把整个加工厂密封起来,这样既可透光透气又可阻止苍蝇蚊虫进入在咸鱼上产卵。加工区内各种排污、排水系统已经完善,保证整个加工过程无公害。其次是加盐腌制的步骤,盐分和腌制时间直

接影响咸鱼的保存期限和口感。正宗的广海咸鱼腌制方法非常独特,其方法是把白花、黄花等名贵的鲜鱼插入生盐堆里腌制,鱼头向下,鱼尾向上。适时取出,鱼身硬直、干爽,鱼肉结实、鲜明。再次是漂洗过程,漂洗要干净,否则加工完成后鱼身没有光泽或者出现盐霜,观感不好。

咸鱼的烹饪方式多种多样,一般家常菜有姜丝蒸咸鱼、咸鱼蒸五花腩、咸鱼肉饼等,也可煎、炒、焖、煲仔及咸鱼头煲汤、切粒配料炒饭等。可谓咸香诱人,令人“食不停口”。

全程监管, 广海咸鱼“游”出国门

2004年6月,央视对广海镇个别咸鱼加工户违法使用“敌敌畏”农药浸泡、包装咸鱼的事件进行曝光,牵动了海内外华侨和国内众多消费者的心,大家纷纷致电关注“问题咸鱼”的食品安全。

为挽回损失,擦亮和保护好广海咸鱼这一著名品牌,我市各级有关部门以及咸鱼加工户共同采取措施,如改革传统咸鱼晒制等,确保“广海咸鱼”优质品牌。为此,我市不惜重金投入200多万元在广海海景大道旁开发建立占地100亩的加工区,形成了“咸鱼加工一条街”;当地政府有关部门还实行统

一服务、统一检验,派人专项管理、集中指导,并且建立防疫科,定期地组织卫生、环保、质检等有关部门进行检查;每个咸鱼加工户的室内加工制作间都设有冷库、烘房、成品房和真空包装等先进设备;咸鱼加工区内晒场占地1185平方米,全部采用钢筋支架,晒场顶上覆盖尼龙网纱,每个门都装有纱窗,防止蝇虫进入。

市食品监督局把广海镇咸鱼加工企业列为重点监管企业,把咸鱼产品列为重点监管产品。食品巡查队经常深入咸鱼加工企业,全过程监管咸鱼生产,定期抽检产品的质量状况,确保咸鱼符合安全卫生要求。在各有关方面的共同努力下,2005年4月,市广隆海产食品有限公司生产的355箱、重6570公斤,价值17604美元的“广隆”牌“广海咸鱼”(咸干黄花鱼)经江门检验检疫局检验合格,顺利出口,标志着台山咸鱼符合出口食品质量卫生安全标准。这是“广海咸鱼”首次走向国际市场。

近几年,经省、江门市和台山市三级质监部门组织专家多次抽查,都未检出广海咸鱼有存在农药成分的现象。有关专家认为,广海咸鱼的生产规模和园区建设在全省乃至全国都是比较规范的,其产品质量逐年提高,过去的“问题”咸鱼已变成了“放心”咸鱼,重获海内外乡亲的青睐。(区景常)

我市计划新建一座体育馆

为全面贯彻文化事业发展战略,适应新时期体育发展的需要,擦亮“排球之乡”品牌,积极推动全民健身运动,我市计划兴建一座全新的体育馆。按照规划,新体育馆位于台城市

区南区顺水村和宁丰村附近,总建设用地面积约100亩。

据了解,新体育馆主馆的主要用途为排球比赛场馆,能承担国际性排球比赛赛事,并满足篮球、乒乓球、

羽毛球等比赛的要求;同时能兼顾演出、展览和集会功能。场馆将力求达到国内综合性场馆的一流水平。

(乔香)

城市绿道预计年底前全面贯通

我市城市绿道预计今年年底全面贯通,绿道全长22.3公里,分为A、B、C三段,途经友谊桥、旧高铜线以及石花水库等地。其中C段环石花水库,全长约6.2公里。主要设置公交

换乘、停车场等交通设施,绿道出入口、标识系统、水电基础等公共设施,以及自行车租售点、游客综合服务区和信息咨询中心等服务设施。同时,以滨水景观功能要求建设慢行道系

统,改造绿廊系统,塑造视觉道廊,将其打造为集休闲、运动、娱乐、生态环保等功能于一体的示范点。

(方惠)

首家民办学校落户大江

经过各方努力,我市首家真正意义上的民办学校——台山市怡霖(德星)学校最近落户大江镇,目前该校各项筹备工作在紧张进行中,将在新学年

开学。

台山市怡霖(德星)学校坐落大江镇陈边村(原大江德星学校),由广东省怡霖集团向大江镇陈边村委员会租赁

德星学校全部校区兴办,计划总投资5000万元。该校招生对象为学龄前儿童、中小学生,面向台山以及和大江毗邻的新会、开平有关乡镇招生。(区景常)

江门幼儿师范台山校区成立

江门幼师台山有“家”了。5月上旬,江门幼儿师范学校台山校区在台山联合中等专业学校挂牌成立。

据悉,台山校区成立后,将按照江

门幼师既有模式办学,严格执行校本部幼儿教育专业的教学计划,并由校本部派出优秀教师任教;依托联合中专搞好学生的教育和管理,努力把学

生培养成为优秀的幼教人才。江门幼师台山校区成立后,不仅面向台山招生,也面向江门市其他地区乃至全省招生。(乔香)

又一部电影在我市开拍

由朝代万世传媒(北京)股份有限公司和北京五星东方影视共同投资的悬疑爱情喜剧电影《疯狂的GPS》,今年5月在上川岛拍摄。这是继《让子弹飞》后又一部电影在我市开拍。

《疯狂的GPS》,是《疯狂的石

头》编剧周智勇的新作。在这部电影里,齐聚了香港著名导演林子皓以及主演陈小春、甘薇、矢野浩二等明星。其中,周星驰电影中的超级绿叶——“如花”的扮演者李健仁也现身其中,原来他的祖籍是台山。但是,这一次

他从幕前走到幕后,担任影片执行制片人。林子皓导演说,上川是个很可爱的地方,有风车、有海滩,非常适合电影主题,所以把拍摄地点定在了这里。

(陈素敏)

川岛镇50万重奖旅行社大客户

6月16日,“川岛2011海岛嘉年华暨旅游特别贡献奖颁奖典礼”在下川王府洲旅游度假区举行。活动由川岛镇政府和市旅游局主办,旨在弘扬

海岛文化,将旅游和特色文化有机结合,提升川岛旅游品位,进一步加强和旅游社的沟通与合作,不断扩宽旅游市场。主办单位拿出50万元一次性重

奖了2010年度为川岛旅游业作出特别贡献的广东南湖国旅等23家旅行社。

(乔香)



我市入选广东“县域经济十大创新范例”

2011 广东县域经济转型升级高峰论坛最近在四会市举行，我市成功入选广东省“县域经济十大创新范例”。

近年来，我市在大项目的带动下，2010 年生产总值、财政一般公共预算收入、工业增加值、全社会固定资产投资

等主要经济指标比“十五”期末翻一番，其中来源于大项目的市库收入达 3.56 亿元，占全市财政一般公共预算收入的 24.4%。初步形成了以台山核电、国华台电、川岛风电为代表的电能源产业，以富华重工制造为代表的汽车

零部件产业，以金桥铝业为代表的铝型材产业等三大支柱产业。在这些大项目的带动下，预计在“十二五”期末，全市在经济总量上再造一个新台山。

(方欢)

中山大学眼科中心到汶村义诊赠药

6 月 6 日是全国爱眼日。中山大学中山眼科中心于 6 月 3 日至 4 日，来到我市汶村中心卫生院举办“关爱视觉，燃点光明”眼科义诊活动，为

当地老人免费检查视力、眼科疾病，免费赠送眼药水以及免费做白内障复明手术。活动由广州汶村乡亲会、中山眼科志愿服务队、深圳狮子新洲服

务队主办。两天时间，共为 600 多名群众提供了咨询和检查，为 40 名白内障患者做了复明手术，并免费赠送 2 万多元眼药水。

(汶文)

《李灿祥音乐艺术作品选集》国内版面世

去年，《李灿祥音乐艺术作品选集》在香港出版发行；最近，其国内版又由吉林出版集团有限责任公司出版面世。

李灿祥祖籍我市三合镇温泉圩，是我国当代著名的琵琶演奏家。他于

1959 年受聘为华南歌舞团专职乐师，后被公派送中央音乐学院与上海音乐学院深造，先后师从刘德海等名家，形成汇南北琵琶于一身的独特风格。他是中国音乐家协会琵琶研究会理事、中国民族管弦乐学会会员。

李灿祥在 50 多年音乐生活中，授徒甚众，著述亦丰。《李灿祥音乐艺术作品选集》，包含教学篇、演奏篇、创编篇、学术篇，内涵丰富，是他艺术实践成果的结晶。它的面世，在音乐界引起强烈的反响。

(李剑昌)

旅美李克刚新作《翱翔集》国内发行

5 月 18 日，旅美诗人李克刚新作《翱翔集》于国内发行，并在我市举行首发式。

李克刚先生今年已经是 87 岁高龄，他辛勤耕耘，无数诗篇在海内外文坛发表。2005 年，他出版第一本诗

集《春醪集》，集佳作 900 多首。《翱翔集》是李克刚新作，收入诗词 602 首。

(李伟庭)

新宁中学被评为“广东省绿色学校”

新宁中学积极推进校园绿化建设，不断深化环境教育，增强师生的环保意识，注重开发校本教材和落实校内

节能降耗措施，成效显著。去年 12 月，该校顺利通过了广东省“绿色学校”评审组专家的评估验收，今年 6

月被广东省环境保护厅、省委宣传部、省教育厅正式命名为“广东省绿色学校”。

(新宁)

我市外资企业增资扩产

今年上半年，我市一些外资企业抓住全球经济回暖的有利时机，加大技术改造力度，延长产业链，增资扩产成为我市利用外资的新亮点。

上半年我市外资企业增资项目 6 宗，占批准项目总数的 60%，涉及合

同外资金额 2279 万美元，占合同外资总额的 89.37%。外资企业增资扩产的信心明显增加。捷达电器制品有限公司落户我市已有 17 年时间，是全国最大的专业化宾馆电器生产企业之一，产品年产量达 150 多万套。为了提高

产品竞争力，该公司今年投入 185 万元进行技术改造，引入世界同行业最精密的数控 CNC 加工中心、机床等设备，研制出高速无刷直流电机。原来需要向别人采购的电子原配件，现在也可以自己生产。

(郭心华 林斌)

人人奉献爱心 共建幸福家园

我市举行“广东扶贫济困日”主题晚会

6月30日晚,台山体育馆内爱心潮涌,善举感人。市委、市政府在这里隆重举行以“人人奉献爱心,共建幸福家园”为主题的2011“广东扶贫济困日”主题晚会。

吴晓谋、谢伯欣等市领导出席晚会。市长谢伯欣在会上倡议全社会力量积极参与到“扶贫济困”活动中来,人人奉献爱心,共建幸福家园。市委书记吴晓谋宣布我市2011年“广东扶贫济困日”系列活动启动。

接着,吴晓谋、谢伯欣、林子其、李健慈、温群湛等市领导带头上台现场捐款,新富源(国际)实业集团有限公司等33家企业代表陆续上台献爱心,现场认捐206.6万元……我市各部门单位、干部职工、海内外乡亲踊跃捐款,施德行善,至当晚止全市已认捐善款510万元。

在随后的文艺晚会上,演员们倾情表演,用歌舞传播大爱和激扬爱心。只要人人奉献爱心,大家都能感受到爱的芬芳,全社会就能共建幸福的家园。晚会在《爱的奉献》中圆满结束。

(恒生)



右上图:市领导与捐款单位代表合影

右下图:晚会节目表演

“慈善公益万人行”到账善款 287 万

今年2月25日,我市在台山体育广场举行“台山市2011年慈善公益万人行”活动启动仪式,市委书记吴晓谋、市长谢伯欣等市委、市人大、市政府、市政协领导带头捐款献爱心。各镇、市直机关、企事业单位干部职工以及海内外乡亲、学校师生纷纷响应,积极行动。截至5月10日,共收到捐赠善款287.8万元(其中定向公益事业捐款25万元),达到了预期的捐款目标。

这次捐款突出的单位和个人有:市自来水有限公司8万元,市冠荣金属制品有限公司、市伟明房地产开发有限公司、市金桥铝型材厂有限公司、荣华房地产开发公司各捐5万元,市国税局2万元;刘炳光伉俪港币10万元,陈策文先生港币10万元,陈荣濂先生港币5万元,澳门曾玩棠先生人民币2万元。冲葵镇13万元,水步镇12万元,端芬镇9万元,川岛镇7.2万元,海宴华

侨农场1.8万元。

过去的一年,我市慈善会组织开展了“慈善公益万人行”和“扶贫济困日”等慈善公益活动。同时,为西南抗旱、青海玉树抗震、甘肃舟曲泥石流抗灾募集捐款,并及时全额划拨给灾区。2010年全年收到捐款1339.75万元,其中定向捐款划出、上调314.96万元,助医、助困、助孤、助学等救助支出154.32万元。
(市慈善会办公室)

陈焕湘庄秀绸伉俪捐资 600 万

海宴新村文化中心暨西光大道落成剪彩



新村村官代表家乡父老乡亲向陈焕湘(右二)伉俪赠送纪念品



新村文化中心

5月26日,我市海宴镇新村锣鼓喧天,瑞狮起舞。该村旅美乡亲、著名实业家陈焕湘庄秀绸伉俪捐建的新村文化中心暨西光大道,隆重举行落成庆典仪式。

陈焕湘现任纽约台山宁阳会馆主席,是旅美实业家,曾于1998年回到台山投资逾亿元兴建喜运来温泉大酒店,带动了我国温泉旅游示范区的开

发热潮。陈焕湘心怀桑梓,热心公益,先后为家乡文化、教育、体育、扶弱助困等公益事业捐资300多万元。此次落成剪彩的新村文化中心暨西光大道,他共捐资600多万元。新村文化中心富丽堂皇,美观大方,建筑面积1087.5平方米,内部功能齐全,有容纳800多人的会场,办公室、娱乐室、休闲场所等一应俱全,并配备中央空调。西光大道长

350米、宽14米,水泥路面。

在庆典仪式上,市、镇有关领导高度赞扬了陈焕湘庄秀绸伉俪心系家乡,无私奉献的义举,海宴镇新村村官代表家乡父老乡亲向陈焕湘庄秀绸伉俪赠送了纪念品。陈焕湘先生向参加典礼的嘉宾、乡亲致答谢辞,表示一如既往支持家乡各项建设。

(龚炎林)

金桥又为『一元爱心日』献爱心

台山金桥铝型材厂有限公司(以下简称金桥)历来热心支持公益事业,至今年5月止,已向市红十字会捐赠救灾救助善款140多万元。

今年5月底,金桥再次给力我市“先天心”幸福生活、“一元爱心日”活动,捐赠善款5万元。金桥集团董事长伍积辉等代表公司向台山红十字会递交了善款支票。市委副书记李健慈、副市长朱万水、大江镇委书记李健壮等领导出席支票交接仪式。市红十字会向金桥颁发了捐赠证书。

伍积辉表示,通过以做善事的形式培养员工的社会道德观和荣誉感,提高公司整体素质,促进金桥业务发展。李健慈对金桥善事工作给予充分的肯定和赞扬,鼓励全市各企业学习金桥,热心公益事业,为我市“加快转型发展、建设幸福侨乡”作出贡献。

(红十字会)



【图片新闻】

水步镇长坑上横村蔡丽萍是单亲家庭长大的孩子,母亲靠种菜勉强维持生计,还要供她们姐妹两人读书。今年5月初,在井岗小学读五年级的蔡丽萍被验出有脑肿瘤,急需到广州医院做手术。蔡丽萍的遭遇引起社会关注,热心人士纷纷伸出援手。6月初,丽萍共收到热心人士的捐款近12万元。5月23日,丽萍终于成功完成脑部手术脱离危险期。图是市妇联、市女企业管理者协会以及水步镇妇联、派出所等一行10多人,将筹得的3万多元交到蔡丽萍母亲手中。(刘质坚)

内外乡亲捐助举办 仑定村龙舟赛欢腾三天



今年端午节，海宴镇大村庄仑定欢腾3天：7支龙舟队连日闹池塘，全村3000多村民快乐无比。

仑定村分为7个村民小组，每个村民小组都组织一支龙舟队，于端午节期间出赛。仑定小学七八届校友等大批国内外乡亲为了让仑定村端午节过得热热闹闹，捐助一大笔资金举办

龙舟赛，又有国内外乡亲资助各村民小组为各龙舟队鼓劲。五月初五初赛，初六复赛，初七决赛。

该村400多米长的池塘和塘基，热闹非凡。彩色汽球悬空，《赛龙夺锦》高奏，锣鼓咚咚，炮竹喧天。健儿么喝，举桨劈波，龙舟飞驰，浪花飞溅。池塘两岸，观者聚集，挥手举

拳，舞动雨伞，大喊“加油”……水陆互动，呈现一幅浓郁的乡村龙舟竞渡风情画。经过激烈角逐，最后七村成功卫冕，一村获第二名，二村获第三名。各村民小组男女老幼又欢聚一堂，举杯大宴，乐也融融。

(邱真全)



【图片新闻】

旅美乡亲赵炎仁先生(后排右一)秉承祖母及父亲赵宣庭、母亲伍英爱培育英才的心愿，自2009年开始，每年出资2万元设立“浮石小学赵宣庭伍英爱教育基金”，以激发师生勤奋进取，扶助优秀贫困生。迄今为止，赵炎仁先生已经到浮石小学颁发奖教奖学金5万多元。

(刘质坚)

近日，台城石花山西严寺住持释惟增法师将3000元交到孤儿陈丽仪手上，作为她读大学的前期费用。

陈丽仪是台山培英职业技术学校的学生，2001年和2002年，她的父母相继离世，自此她跟爷爷一起生活，靠亲人和社救助生活和读书。她是一个有志气的人，在校遵纪守法，学习认真，品德优秀，每次考试成绩名列全级

石花山西严寺圆孤儿“大学梦”

前茅。在2011年高职类高考中以总分412分居江门市高职类总分第一名，语文和数学单科也获得江门市第一名的可喜成绩。

释惟增法师带领信众积极参与社会公益慈善事业，为社会纾难，在抚慰

人心、抗震救灾、扶贫济困、保护环境等方面作出了积极贡献。近日，他获悉陈丽仪同学的情况，马上答应要资助她读大学。他鼓励陈丽仪，刻苦学习，以优异的成绩报效祖国、报答社会。

(台城芳草)

处世德为本 立业诚当先

——记冲蒌旅美著名企业家黎亮均先生

“咱当兵的人,就是不一样。为了国家安宁,我们紧握手中枪……”每当听到这首《咱当兵的人》激昂的军营歌曲,有着多年军旅生涯的冲蒌旅美著名企业家黎亮均先生,都会涌起一股深厚的爱国爱乡情怀。

惠及故里 福泽乡亲

1951年2月出生冲蒌西海南洲村的黎亮均先生,1972年至1978年在部队服役。期间,因军事思想过硬,表现出色当选班长。1978年底,他退伍回乡在西海大队当村干部,历任团支部书记、民兵营长、乡长。但不管担当何种职务,仍保持部队的光荣传统,团结同志,严格要求,谦虚谨慎,努力上进,冲劲十足。

黎亮均先生担任西海乡长期间,因头脑灵活,眼光敏锐,对搞活集体经济胆识非凡,被大家誉为“经济能手”。八十年代初,他乘着改革开放的春风,带领村领导班子以当地传统的工艺编织为突破口,办好村办工艺编织厂,大力发展村集体经济,连续多年实现集体年均收入数十万元以上。与此同时,为使群众尽快走向富裕,他还将来料加工遍及各村各户,让每个家庭大搞编织增加收入。在想方设法改变家乡落后面貌之时,他还积极主动发动海内外乡亲集腋成裘,先后兴建西海学校、西海自来水等民心工程。他脚踏实地地为村民办好事办实事,为解决村民看病路途遥远的实际困难开设医疗站,由大队负责资金,使全体村民凡在村医疗站就诊的费用全免,受到群众一



黎亮均先生

致好评,称赞其为官一任,造福四方。

投身商海 经营有方

1988年,黎亮均先生投身商海,在江门市区成立恒昌工艺厂,专业生产铁、藤、木、柳、纸绳、塑料等编织工艺制品,通过艰苦创业,产品逐渐打开市场,远销欧美、东南亚等十几个国家和地区。1999年,事业如日中天的黎亮均先生一心报效家乡,回到冲蒌镇红岭开发区投资设厂,并于2002年成立台山恒盛工艺制品有限公司。为把企业做大做强,2006年又成立台山市恒达家居工艺制品有限公司。随着企业蓬勃发展,该公司在红岭征地180亩,建成厂房11万平方米,现有员工800多名,另有大量外包加工业务,提供数千个就业岗位,为当地创造大量就业机会。公司还在山东、江门、台山等地拥有多家附属机构,企业总资产2亿多元,年产值1.2亿元,年缴税数百万元,为经

济发展作出重大贡献。2010年5月,渗透黎亮均先生心血的“冲蒌编织”,荣登江门市非物质文化遗产名录,成为五邑地区一个响亮的品牌。

商场如战场,爱拼才会赢。黎亮均先生与旗下公司勇于进取,先后获得中国质量信誉监督协会“全国重质量守信誉公众满意单位”、中国质量信用评价中心“AAA级质量信用企业”、广东省“光彩之星”、江门市个体工商户先进奖、台山市先进企业。而他在竞争激烈的商场以诚信待人、信誉卓著,赢得推崇,当选为中国工商业联合会会员、广东省私营企业商会理事、江门市工商业联合会常务委员、台山市工商业联合会副会长。

情系战友 义薄云天

生意场上取得卓越成就的黎亮均先生,他无时无刻牵挂着曾在河南宜阳县127师一起当兵的战友们。

黎亮均先生视战友为同志加兄弟,1998年底,他费尽心思联系上来自冲蒌、三八两地同期当兵的120多名战友,成立127师台山战友会,并被推选为会长。他也当仁不让,连续13年出资于每年8月1日建军节举行聚会,与战友们共同缅怀当年从戎报国的难忘时光。

人情味极浓的黎亮均先生,当看到不少战友年纪已大或生活困难,就将他们或者其子女安排在企业工作,以帮助解决后顾之忧,现在公司管理层就有为数不少的战友身影。他获悉冲蒌一位战友家境穷困,房屋破烂,为经

义不容辞出钱帮他修建一所新房，并长期把公司的剩余来料处理品无偿送给他进行转卖，让其增加收入维持家庭生计。

兴学育才 乐善好施

深谙只有知识，才是走向成功之道的黎亮均先生，自觉办好教育，振兴教育，责无旁贷，为此，对冲葵教育事业倾注满腔热血与一片深情。从1995年至2008年，黎亮均先生连续14年每年赞助西海小学3万元，用于

奖励优秀教师和优秀学生；2005年初，西海小学与前锋小学合并，因校舍不足需新建学校，他联络西海村委会、校董会以及各自然村村长，同心同德共筹善款60多万元，他自己出资40多万元兴建校园围墙、慈母亭以及一间课室。2009年6月，他独资6万多元，捐建以纪念其父的藉贵亭于冲葵中学落成剪彩。2010年1月，为支持家乡创建广东省教育强镇，他再施善举，捐资15万元修葺冲葵镇中心小学运动场。2010年8月又捐资13万元，为中心小学兴建纪念其母的黎余

宝叶运动场纪念亭。

热心侨务 高风亮节

现任美国冲葵同乡总会常务副主席的黎亮均先生，近几年身处其位，尽谋其政，热心侨务，服务社群。

2005年初，冲葵侨联办公楼因破旧需要资金重修，他二话没说即捐3万元。2007年中秋前，他专程与太太李平珍女士登门冲葵侨联会进行节日慰问，并向冲葵侨刊社捐款1万元作为办刊经费。2008年3月，黎亮均先生参加侨刊工作总结暨廖蔼文陈美珍伉俪奖金颁发大会，慷慨解囊5万元支持办刊。2009年，黎亮均先生携手西海霞洲旅美乡亲、美国冲葵同乡总会荣誉主席甄振振先生，共同出资数十万元，为西海老人兴建一座楼高三层、建筑面积400多平方米的耆英楼，丰富老人们晚年的文化生活。2009年11月8日，在《新宁杂志》创刊100周年纪念大会暨台山市第三届侨刊乡讯“梅建行奖”颁奖上，《冲葵侨刊》不负众望荣获一等奖，黎亮均先生特地从江门赶回冲葵设宴庆功，座谈中听说冲葵侨刊即将出版三十周年纪念册，即捐资1万元。同年底，黎亮均先生从同样对《冲葵侨刊》作出不可磨灭贡献的廖蔼文先生手中接过爱心接力棒，于2010年3月26日，举办2009年度侨刊工作总结暨黎亮均李平珍伉俪奖金颁发仪式，并承诺每年都捐1万元，好让侨刊表彰活动一如既往，薪火相传一直延续下去。

真情付出，总有回报。据不完全统计，黎亮均先生仅近几年支持家乡公益事业，已经捐款超过300万元。2010年11月6日，黎亮均先生荣幸地被江门市人民政府邀请出席江门华侨华人嘉年华活动，并当选江门市海外交流协会理事。数年来他还被台山市人民政府授予台山市荣誉市民称号，他还受聘为台山市侨联会顾问、台山市新宁杂志社顾问、冲葵侨刊社名誉社长。黎亮均先生热心侨务，贡献良多，声望显赫，实至名归。

(麦浪 恒生)



黎亮均(右三)获冲葵侨刊特别贡献奖



黎亮均(右七)与领导、嘉宾为其捐资兴建的黎余宝叶运动场纪念亭揭幕

江门市侨商总会来访



参观台山高业大酒店商场



江门市副市长陈杭(中)、台山市副市长黄淑质(左)以及台山高业房地产开发有限公司副董事长刘甄兰女士在联谊活动上

5月17日,江门市侨商总会一行在会长吴荣治带领下,前来台山高业大酒店举行季度联谊活动。江门市副市长陈杭,我市市长谢伯欣、副市长黄淑质,以及江门、台山外事侨务等部门单位领导参加了活动。

江门市侨商总会成员参观了台山高业大酒店、商业城等商旅设置,听取

了总会副会长、高业大酒店总经理刘祥来投资经营的成功经验介绍。活动期间,我市海宴华侨农场领导向江门市侨商总会各位企业家介绍了该场投资环境,推介了东南亚风情园扩建招商项目。

江门市副市长陈杭高度赞扬了江门市侨商总会。她说,江门市侨商总会

在江门地区有其独特的作用,为推动江门地区经济发展起到了很好作用。她要求江门市有关部门单位要一如既往地关心支持侨商总会的发展。我市市长谢伯欣向江门市侨商总会一行介绍了我市投资环境,欢迎侨商总会成员前来我市投资置业。

(恒生)

香港东瀛游旅行社组织万人游台山

5月11日,由香港东瀛游旅行社组织的“万人游台山”活动首发团100多人抵达我市,并在梅家大院举行首发仪式。我市旅游局的领导出席了活动,并向组织方香港东瀛游旅行社授予“最佳合作伙伴”牌匾。

这次“万人游台山”活动从5月起持续至7月上旬,每天有两台旅游大巴从香港出发接送游客到我市来游玩。这是继去年我市旅游部门与珠海市青年旅行社联合开展的“珠海万人游台山”后的又一次大型系列活动,活动旨在进一步加强我市与周边城市旅游资源的区域整合和联动,达到资源共享、客源互动的目的,提升我市旅游产品的竞争力和吸引力。

(陈东辉)



发挥侨务优势建设新农村 都斛镇莘村喜挂“侨爱新村”牌子

7月12日,被省侨办确定为江门市7个“侨爱新村”示范点之一的都斛镇莘村,举行“侨爱新村”暨“侨法宣传角”挂牌揭幕仪式。省侨办副主任朱尔武,江门市副市长陈杭,我市人大常委会副主任关泽锋,副市长黄淑质,以及江门、台山侨务部门等单位领导和旅外乡亲代表出席了挂牌揭幕仪式。

莘村是我市著名侨乡,全村总人口5200人,旅居海外乡亲超过6000人。该村旅外乡亲热心家乡建设,改革开放以来,捐建项目累计45宗金额约2000万元,建有规模较大的体育馆、图书馆、都斛二小和幼儿园等等。旅外乡亲还捐资给家乡发展经济,从根本上起到扶助乡亲的作用。自2008年3月国务院侨办和农业部联合启动实施“侨爱工程一万侨助万村活动”以来,该村围绕新产业、新村庄、新农民、新生活、新风貌、新机制等六新建设,调动侨胞积极性,助推农村公益事业发展,助建农村新社区,助推农村发展生产力,助推农村发展实体经济,努力

实现“生产发展、生活宽裕、乡风文明、村容整洁、管理民主”的社会主义新农村目标,促进了该村各项事业的发展。该村还结合本地实际情况,以“侨法宣传角”为载体,开展了形式多样、富有实效的侨法宣传活动。

省侨办副主任朱尔武在挂牌揭幕仪式上讲话。他说,开展“侨爱工程一万侨助万村活动”,是顺应广大侨胞助建新农村的愿望,发挥侨务优势,建设社会主义新农村的一项侨爱工程。台山是“中国第一侨乡”,旅居海外乡亲有130多万,有着独特而丰富的华侨资源。都斛镇莘村“侨爱新村”暨“侨法宣传角”的挂牌,为台山、江门乃至全省都提供了示范作用。今后,我们要加大侨爱工程建设力度,宣传好侨法,努力开展为侨服务工作,充分调动广大海外乡亲建设家乡积极性,进一步凝聚侨心、汇集侨智、发挥侨力、维护侨益,内外同心,共建和谐、文明、富裕的社会主义新农村。

(恒生)



省、江门和台山市有关领导以及莘村旅外乡亲代表,为莘村“侨爱新村”挂牌揭幕



省侨办副主任朱尔武(右四)、江门市副市长陈杭(右二)、我市副市长黄淑质(右三)等,参观莘村图书馆“侨法宣传角”

美加大学代表前来指导出国留学

7月3日,广州市华人出国事务有限公司与我市华人出国事务有限公司等,邀请美国、加拿大大学代表以及国内有关院校专家,前来我市指导出国



留学有关事务。

广州市华人出国事务有限公司成立于1990年,是经国家公安部、教育部首批核准发证的,专业从事公民因私出入境、移民出国和自费留学事务的中介服务机构。公司创办20多年来,已经为数以万计的学子成功办理出国留学。台山是“中国第一侨乡”,每年出国留学的学生较多,根据这一情况,在我市教育部门的大力支持下,广州市华人出国事务有限公司、广外英语教育学院、美国圣

道大学和德锐大学、加拿大北大西洋学院和纽芬兰纪念大学,联合为侨乡学子特别设计出“1+2”、“1+3”国际留学项目,学生们可在我市联合中专学习一年后,携带学分直升到美国、加拿大有关大学读书。

广州市华人出国事务有限公司董事长何伯宜、广外英语教育学院副院长董金伟,以及美国圣道大学、德锐大学等院校代表、专家,现场为我市学子提供咨询、面试、录取等出国留学有关事务。

(恒生)

国际交通制造二厂高新设备试产



我市侨资企业——国际交通器材配件有限公司，于6月20日举行制造二厂高新设备试产庆典仪式。市委书记吴晓谋等市领导参加了庆典仪式。

国际交通器材配件有限公司是一家专业生产铝合金汽车轮毂的美资企业。该公司自2001年11月成立之后，

不断拓展生产规模，在去年第二期投资1000万美元技改的基础上，今年第三期又投资二厂1700万美元技改和扩大生产，进口意大利目前世界上最先进的低压铸造机设备8台，以及进口轮圈加工车床等一大批先进设备，目前拥有模具制造、熔炼、铸造、加工、

涂装、电渡等多个大型厂房设施及全套先进设备。公司以产、供、销一体化的经营模式进行管理，目前年产10寸到28寸铝合金汽车轮毂120万个，年销售额8000万美元。随着二厂技改和扩大生产，预计该公司2012年总出口销售额可达1亿美元。（恒生）

侨中美东校友会庆祝成立十周年

5月28日，台山侨中美东校友会假座纽约华埠金丰大酒楼，隆重举行了成立十周年庆祝联欢宴会。中国驻纽约总领事馆副总领事周立民、领事陈劭毅、纽约市议员陈倩雯、美东华人联合总会秘书长林学文等，各侨团领袖、各校友会代表，以及近千位师生校友和侨界人士出席庆典，欢聚一堂，喜气洋洋。

庆祝联欢宴会充满欢乐、和谐气氛，校友们、朋友们纷纷交错举杯、声声祝福。管乐队吹奏了雄伟庄严的中、美两国国歌，还有由数十位校友组成的合唱团，演唱了由李坚老师作曲作词的非常动听且有新意的庆会主题曲“校园之歌”，把庆祝联欢宴会推至高潮，让与会人员留下了美好、深刻的印象。（阿美）



侨中美东校友会职员与嘉宾合影

骆家辉：首位华裔美国驻华大使

祖籍台山的他从政创多项“第一”

7月11日，美国驻华大使骆家辉在华盛顿参加亚太裔政界人士为他举行的“欢送会”。

3月9日，美国总统奥巴马正式宣布提名时任商务部部长骆家辉出任美国驻华大使，接替4月底去职的驻华大使洪博培。5月26日，骆家辉出席外交关系委员会举行的确认提名听证会，寻求参议院对他出任美国驻华大使的支持。6月23日，美国参议院外交关系委员会举行表决，批准骆家辉出任美国驻华大使。骆家辉成为美国历史上首位华裔驻华大使，也是1979年中美建交以来第一位担当此职的在任内阁成员。

骆家辉祖籍我市水步镇吉龙村。其祖父20世纪初移居美国。其父骆荣硕13岁时随家迁往美国，成年后回到香港娶了中国大陆出生的妻子后再返美国。骆荣硕在二次大战参加过诺曼底登陆之役。骆家辉1950年出生于华盛顿州西雅图市，由于家境贫寒，他曾在父母开的杂货店里帮工，靠打零工的积蓄和各种奖学金进入耶鲁大学。



骆家辉与妻子李蒙回故里

1994年，骆家辉娶1986年当选全美亚裔小姐的李蒙为妻。1997年10月，骆家辉携全家老少首次回到台山寻根问祖，之后多次回乡。

骆家辉从政业绩辉煌。1982年，骆家辉当选华盛顿州众议院议员。1993年，他竞选成功，成为华盛顿州金郡的第一位也是迄今为止唯一一位华裔郡

长。1996年，骆家辉在华盛顿州州长选举胜出，成为美国历史上第一位华裔州长。2000年，他在第二次州长选举中轻松连任。2009年2月，骆家辉获奥巴马提名出任商务部长。骆家辉说，“我以我的中国血统为自豪，以我的祖先为自豪，为华裔为美国的贡献而自豪。”

(恒生)

3月31日，香港TVB宣布，接获邵氏兄弟通知，已出售所持26%具有表决权的TVB股权予由陈国强、王雪红及ProvidenceEquity三方组成的财团，并于当日获批交易。至此，陈国强成功入主TVB。

陈国强是香港股坛名人，旗下有多家上市公司，现为锦兴集团主席。他擅长收购空壳公司，注入资产并寻觅买家以较高价出售。曾持有上市公司共15家，包括东方魅力及《成报》等。2003年初把《成报》以1亿港元出售予由吴征和杨澜控制的阳光文化。

2005年4月，陈国强通过锦兴集团，与另外两家上市公司收购汉传媒集团有限公司；2006年4月，陈国强旗

陈国强入主香港TVB

下的锦兴集团出售光盘生产公司Memorex，套现11亿港元；2006年7月，陈国强购入总值5000万元嘉禾电影的两年期可换股票据，间接增持嘉禾股权；同年8月，陈国强又有意参与收购另一电影娱乐公司邵氏兄弟股权，他联手已故台湾台塑企业董事长王永庆之女王雪红、善于投资传媒业的美资私募基金组成财团，成为持TVB26%股份的最大单一股东，并避过向TVB其他公众股东提出全面收购的

责任。年届103岁的邵逸夫则有望从中套现近100亿元，TVB逾40年的邵逸夫时代正式结束。

陈国强祖籍我市汶村镇。多年来，他除回家乡投资办企业外，还捐出巨资，大力支持家乡发展文化教育和医疗卫生事业，捐资额达6940万元，其中为纪念其父捐资建设了台山鹏权中学和汶村鹏权中学。陈国强曾荣获“中华慈善事业突出贡献奖”。

(恒生)

《新宁杂志》改版赢得海外读者称赞

一本崭新的《新宁杂志》4月11日在纽约的新宁杂志顾问中传阅，大家高兴地说：这期杂志有创新，有了杂志特色，有新鲜感，给人面目一新！

创办于1909年的《新宁杂志》是中国首家侨刊，已经创出了一个多世纪的辉煌。今年第一期《新宁杂志》于3月份出版，编辑在传承杂志办刊以来成功经验的基础上，增添新的栏目，使其杂而不乱，内容丰富，更加富有“家乡味”和“侨味”，例如“掌故传说”、“史海

钩沉”、“台山华侨与百年辛亥”等栏目的文章，让人感受到家乡风土人情历历在目，看到台山华侨为国家作出的巨大贡献；版面版式也作了调整，显得比原来“大气”和“时尚”，图文并茂，耐看而不花花绿绿。杂志名誉社长、顾问等名单“突破”末页的框框而移至目录前，字体也加大了，把这几十位为办好杂志作出贡献的“中流砥柱人物”突出在读者面前，既对他们的奉献给予肯定，也对他们赋予更

重的期望和责任。

目录的排列也有了创新，让人一目了然，用了不少带有诗意的题目，起到导读正文

的作用。

我非常荣幸4月份就收到航空寄来的今年第一期《新宁杂志》(其他因邮寄水路未收到)，成了在美国第一个阅读本期杂志的读者。4月底，返乡探亲的容艺辉顾问带来了20多本这期的《新宁杂志》，很快被乡亲们“抢”去一空，大家争先阅读，如此场景，多年少见。容艺辉先生只好去电仍在家乡逗留的梅雨庄名誉社长，叫他5月份返出美国时多带几十本这期的《新宁杂志》出来，满足美国读者先睹为快的需求。我们希望从《新宁杂志》获得来自家乡的更多信息，慰解思念故乡的乡愁，也希望《新宁杂志》继续创新，越办越好。

(纽约 文清)

《新宁杂志》创新求早惹人爱

细数从指尖滑行的光阴，想起廿载与《新宁杂志》的不解之缘，作为忠实的读者，我为你披上新装而欢欣。

曾经，带着期盼去品味家书的鲜意，稀释那陈规的格局；在一路同行中，也曾为你浇灌，增加养分而洒下汗水。

正因为这样才爱不释手。值得庆幸的是，今年第一期《新宁杂志》，已不再像往日那样姗姗来迟，而且面貌焕然一新，浓浓油墨味如待嫁的新娘。过去，作为我们的“侨情家书”，三个多月邮路令人望眼欲穿，而且有的内容过时乏味，在当今信息时代，如不打着“早”字上做文章，就会降低原有的价值，可读性就成变数。

今年，“新与早”的牌子终于亮出，在乍暖还寒的4月，“家书”温藏着浓浓乡情，跨越太平洋展现在眼前，新闻味道扑面，新春活动的气息犹如昨天，我品尝家乡的文化餐之时，心里感悟到“早”字如席上的佳肴。翻开首页，《创新——改版致读者》字里行间，和谐亲善，思路清晰，栏目条理分明，这些是“早”中求“新”的路向，刊内版面“创”意鲜明，如“时事要闻”、“掌故传说”等都是游子喜欢的。怪不得，收到《新宁杂志》不久，刊物竟然走过纽约五大区，一天朋友在家作客，他见到如获至宝，

就与他作伴，此后又随着亲朋的脚步传阅开，一位朋友来电说：“这期《新宁杂志》有新意，可读性强，创新，创得好成功。”

(美国 凡人)



【图片新闻】

最近，本刊纽约联络处顾问举行茶会，商讨如何更好地发挥旅居美国乡亲的力量，支持办好《新宁杂志》。本刊名誉社长梅雨庄先生（前排左二）还为新顾问陈华森代颁证书。图是茶会后新旧顾问等合影。

(文清)



为了增强我市学生应对危难和急救方面的知识，香港台山同乡总会副理事长刘庭亮率领众位导师，于今年3月回到家乡台山举办了“危难应变和急救”课程，我市各学校派出老师、卫生员和学生参加学习和训练。(梁知研)



6月4日，以香港行政会议成员、立法会议员刘江华和中联办新界工作部副处长黄灿彪为顾问，香港沙田区妇女会主席黄戊娣为团长的香港新界沙田区各界人士交流团一行400多人，前来我市参观交流。副市长黄淑质，市政协副主席、市委统战部部长梁子仁等市领导参加了交流团“颂亲恩联欢晚宴”，向客人介绍了我市情况。

(恒生)

6月10日，纽约台山联谊会和台山师范美东校友会组成访问团，由余钢深、曹超娟带队，应邀参观访问了有众多华裔子弟的纽约下东城高中。在校长POLIN(佩玲)的陪同下，访问团参观了下东城高中的图书馆、阅览室、实验室、课室等教育环境及设施，与该校师生座谈交流，彼此了解中、美教育制度的异同，勉励学生奋发向上。访问团祝贺该校建校40周年，并向该校致赠了“业精作育、造就英才”的牌匾。

(孺子)



美国休斯顿五邑同乡会近月举行联欢晚会，中国驻休斯顿总领事高燕萍(前排左二)、休斯顿市长安妮丝派克(前排左三)等出席晚会，并与该会会长梅伟民(后排左一)、世界梅氏宗亲总会元老梅贤添(后排中)、美洲洪门致公堂总理李永耀(前排左一)、星岛日报美东版行政总

裁梅建国(后排右一)、休斯顿华埠开发公司总裁聂华礼(前排右一)等合影。



(梅峥璇)

3月12日，白沙网地士兰祖祠举行落成剪彩仪式，30多位来自美国、加拿大和香港的士兰祖后裔回乡出席活动。士兰祖祠由旅外乡亲黄树煦伉俪、黄侠云伉俪、黄翠容女士、黄卓明黄卓群昆仲等内外乡亲捐资近30万元兴建。图是黄树煦(右14)、黄侠云(右6)等为祖祠剪彩。

(杨设仍)



披风豪宅 产双武酒店 临海商转

Center building (CBD) apartment house

Know the publisher's early market, social, strategic projects, long-term in the periods.

It is the main and center of the city status, City Park. Also is the only luxury with residential property, no margin on law.

RETURN THE WORLD, RANKING PENINSULA

世界归来，居半岛

百年故城繁华，一湖私家美景



如雄鹰早已翱翔世界，所以我们为你准备了在半岛。

在这里，同样可以俯瞰整个世界，而且可以与这些百年故城相映而辉。

这里是台城传统中心，也是宁城公园湖湾唯一名贵物业，不是每个人都可以拥有。

当你飞向世界，我们为您提供一条龙顶级增值服务。

在你下次回来时，我们用豪华游艇恭迎王者。



得知广东厨艺职业培训学院获得国家技能人才培育突出贡献奖，一阵欣喜，脑海想起了该校的省厨点师台山职业技能鉴定所（下简称台山鉴定所）。三年前，台山鉴定所被评为全国优秀职业技能鉴定所，荣登红榜。三年后其所在的广东厨艺学院又获得国家级大奖，一种情愫油然而生：探秘、亲历、眼见为实……种种想法促使我们走进台山，走进台山鉴定所，走进这所“厨点师的摇篮”。

一桥飞架海内外，天堑变通途

——访广东厨艺职业培训学院、广东厨点师台山职业技能鉴定所

厨艺移民，天然优势

台山，是全国旅居海外侨胞和港澳同胞最多的地方，被誉为“中国第一侨乡”。据了解，台山人口不足百万，但旅居海外及港澳台等92个国家和地区的乡亲达140多万！进入2011年，已有两位台山移民后代成为大洋西岸的政治明星：1月，台山移民后代李孟贤就任旧金山市长；3月，美国首位华裔商务部长骆家辉被奥巴马提名任美驻华大使。在世界的许多国家，越来越多的台山籍移民后代通过在政治、商业、影视、艺术等方面的成就改写了父辈甚至一个族群的命运。

如果说上世纪台山的移民有着许多无奈的因素，跨越新世纪的台山移民则经历了从颠沛流离的营营谋生到开辟一片天地的话语权再到弘扬中华文化的意识渐变。这其中，传统的饮食文化成为海内外交流的主要载体。据媒体报道，台山每年新增数千名移民中，八成人在移民前都具有一技之长。而这里面，又有“十个台山人八个做厨房”的说法，据不完全统计，台山近十年就向美国、加拿大等地培养了4万多名厨师、面点师、烧腊师，向90多个国家和地区输送近3万名烹饪技术人才。

技术移民、厨艺移民，在台山这个曾经被称为“山尾、水尾、路尾”的一隅之地迅速成长，使台山这个县级市一



学校外景

跃成为我省乃至全国海内外交流的重要城市。2010年9月，台山成立国内首个美国中餐厨师训练基地，这使台山除“中国第一侨乡”、“排球之乡”外，又添“厨艺之乡”美名。

竞争中寻求机会，实干中间出名堂

可以说，台山地区厨艺人才培养的氛围早已有之并发展得如火如荼，这样得天独厚的天然优势，无论对于哪个想开展厨艺培训的机构都是不可多得、垂涎三尺的财富和资源。

那么，几十年来，该地的厨艺培训气氛都是自发而成、一路风平浪静吗？现任广东厨艺职业培训学院的张杰棠副院长见证了台山厨艺培训市场的发

展：上世纪七八十年代，随着老一辈台山移民在海外黄金梦的实现和当地对华人移民实行放开政策，使得五邑地区掀起一阵移民热潮，这些移民出国前都要到台山学得一门技能，台山各类技能培训机构随之如雨后春笋不断涌现。其中规模较大的厨艺类培训学校，除了供销系统的培训机构（即广东厨艺职业培训学院前身）外，还有原商业和教育系统两家培训机构，竞争相当激烈。除此之外，由于历史原因，在1993年之前，当地厨点师类资格认证多条管理、多门发证也影响了资格证书的管理和权威性。加上资格认证程序的繁琐，尤其是宣传普及力度不够，导致当地一段时期内，国家资格证书



教师点评

设备。还配备计算机 130 多台以及摄像机、投影机等一批设备,各项配置日臻完善!

新时期新任务,承担社会责任

十八年的发展,广东厨点师台山职业技能鉴定所依托广东省厨艺职业培训学院,从“两把菜刀、三个女同志、四个男同志、五万元借款、六百平米的培训场地”,发展到如今师资设备第一流、口碑远扬海内外,他们以更加积极的态度担负起社会责任重担。

一、打击假证,维护国家职业资格证书尊严。鉴定所成立初期,主动会同台山市劳动局、司法局、公证处等职能部门,在《台山报》、台山电视台发布公告,揭露使用假厨点师证书的危害,重申烹饪从业人员必须经培训、考核合格,由省劳动行政部门核发的证书方具办理出国公证的法律效力。同时,与台山市公证处密切配合,规定凡需办理公证的技术等级证书、职业资格证书均需到广东省厨点师台山职业技能鉴定所进行验证,由鉴定所与发证部门核准后才给予受理。另一方面,在一些国家的驻华大使到鉴定所访问时,如实地介绍了我国厨点师技能鉴定的情况,让他们通过参观和实地考察后连说 OK,回去后立即取消申请移民厨点师重新鉴定的规定,为我国厨艺技能人才劳务输出赢得了信誉。

二、积极开展农村劳动力转移培训。在新校区办公大楼,我们发现一个挂着“双转移办公室”牌子的房间。张杰棠副院长介绍,该办公室于 2008 年成立,是根据中央和省委省政府实施“产业转移和劳动力转移”的战略指示精神,抽调主要骨干力量成立十三人组成的“双转移工作领导小组”,负责宣传发动、资料收集、组织培训、申报鉴定。充分利用职业协会的网络作用,形成连接国内外用人单位的桥梁和纽带,积极安排各类毕业生的就业工作;充分利用供销社贴近三农,点多、线长、面广之优势,采取送教下乡、下海岛、设点培训的方式,着重提高农民的操作能力,达到农村富余劳动力“转得出农村,留的在企业”的目的。自 2005 年至 2010 年 5 月,学院组织农村 (下转第 26 页)

的权威性受到影响。

时势造英雄。台山厨艺培训市场三足鼎立之一的广东厨艺职业培训学院(原名台山供销饮食技术学校)反应迅速,率先将台山厨艺培训市场的情况向原省劳动局做了汇报。1993 年 9 月,经过实地调研,根据国家职业技能鉴定有关政策,结合台山市的情况,省劳动局批准在,广东厨艺职业培训学院成立广东省厨点师台山职业技能鉴定所,作为省属鉴定所负责台山、开平、新会、江门等地区出国厨点师职业技能鉴定工作,这也是我省最早一批省属鉴定所之一。

抓质量打招牌,维护证书权威

回想起二十多年前的情况,学院副院长张杰棠坦言并不轻松,尽管在学院的努力下台山地区的培训和认证情况逐渐统一和规范,但作为一个外部环境依然混乱而内部新领导班子刚刚成立却毅然打破格局做“第一个吃螃蟹”的机构,他们的底子还很薄,他们的经验还很少,他们的力量还很小,而他们面临的问题确是无穷的。

怎么做?抓质量!新领导班子果断将“质量”摆在工作的首位,内强素质、外树形象。怎么落实?抓考评员队伍、抓规章制度管理、抓落实监督、抓基础建设。

鉴定所成立后,即建立了鉴定所长、副所长、应知主任、应会主任、会计财务人员等一系列的工作制度。该所一贯坚持加强考评员思想政治教育,针对社会上的不正之风,鉴定所对考

评员和工作人员常敲警钟,实施一票否决制,规定凡有作弊行为者,一经发现,立即报请主管部门取消其考评员资格。从 1996 年起,该所即成立了由台山市劳动局、开平市劳动局等机构负责人组成的督考小组。同时,设立意见箱及投诉电话,接受群众监督,督考小组的设立及督考制度的实施,为确保我所技能鉴定质量起到积极作用。十多年来鉴定所从未收到考生对该所工作、收费的投诉。

2007 年 9 月,学校经过 9 个多月紧张施工,占地 60 多亩的新校区迎来新生入学。新校区建成后,各种设备设施按现代化要求进行配置,保障技能鉴定工作的先进性。目前配备有中式烹调师理论鉴定考场 9 个面积 700 平方米,可同时容纳 380 名考生,中式面点师理论鉴定考场 4 个面积 287 平方米,烧腊师理论鉴定考场 1 个面积 75 平方米,餐厅服务员理论鉴定考场 3 个面积 225 平方米,客房服务员理论鉴定考场 2 个面积 150 平方米;中式烹调师实操鉴定考场 4 个面积 500 平方米,可同时容纳 78 人操作考试;中式面点师实操鉴定考场 4 个面积 240 平方米,可同时容纳 115 人考试;烧腊师操作鉴定考场 1 个面积 90 平方米,可同时容纳 30 人考试;餐厅服务员操作鉴定考场 1 个,面积 100 平方米,可同时容纳 10 人考试,客房服务员操作鉴定考场 3 个面积 310 平方米,可同时容纳 70 人考试。在确保鉴定场地的同时,投入资金 500 多万元,配备各工种鉴定所需的一切

台山口语拾萃

口语，是指说话时使用的语言，区别于书面语。一些地方的口语，大都是不规范的，有的甚至是很粗俗的，难登大雅之堂，台山口语也为例外。但是，在丰富的台山口语中，也有精粹的东西，大可引入书面，与规范化的语言并用。试拾数例谈谈。

先说“婪擒”。对于那些在饭席上不讲礼貌，狼吞虎咽，挑肥拣瘦，“飞象过河”或吃碗面翻碗底者的吃相，人们便是多以“婪擒”形容之。按字索义，婪者贪婪也。贪婪到什么程度？因带个“擒”字，使人很容易联想到“饿虎擒羊”，多厉害！

为什么这样婪擒？如用规范的语言回答，是因为“缺乏教育”，而台山口语则说“失教”，显然简洁多了。“婪擒”固然是失教，对小孩子的没礼貌，也直指为“失教”，一下子说到了根本上。恶劣的还被骂“有娘生没爹教”，这就比失

教严重得多了。

要是见到谁傲慢、摆架子，人们准会说他“格色”。格色的格当理解为出格的格，按时兴的说法也可理解为“出位”、出格（出位）已与众不同，竟还摆出了颜色，实在太突出了，太讨人憎了！“格色”作为一个百分之百的贬义词，也实在太尖刻、太形象、太好了！不过，如用到不懂事的小孩子身上，则另当别论。

台山口语，有的还寓含哲理。例如“含多嚙不烂”，告诫人们做事不要“好大瞞”、好人喜功。又如“柴多塞死火”，相信往灶炉里烧过柴火的人，都明白这个道理，说明有的东西不是越多越好。比如干一件工作，本来两三个人便

可以干好，如果你硬要派去十个八个人，就不但浪费人力，而且造成“人多手乱”，误了事。像这样的口语，简直可以当为成语用。

有的台山歇后语也很精辟。小时候常听母亲说：“做事如劈柴——随纹来。”好个“随纹来”！劈柴如不随纹，是吃力不讨好的。它说明一个道理：做事要讲究方法，不可盲目蛮干。

台山口语中，还保留着个别的文言词。如“尚”，多用于对小孩子的称赞而言，如果孩子乖受到别人的不断赞夸，为父母者每每会说：你不要尚他了，再尚他就（变得）格色了。一个尚字，简洁得当。虽是文言词，但文盲村妇也能解善用。妙！
(黄仲楫)

(上接第 25 页) 劳动力转移培训 7826 人，通过鉴定 6854 人，实现转移就业 6178 人，占台山地区同期农村富余劳动力培训 37543 人次的 20.8%，占当地 30410 鉴定人次的 23%，占当地就业(28352 人)的 21.8%。

三、培训下岗人员，促进持艺转岗。学院积极与当地劳动、工会、妇联等部门，联合举办上岗失业人员技能培训班。由于餐饮业准入门槛低，基础专业技能易学易懂易上手，相当多的下岗工人接受培训后，掌握技能重新就业，还有不少下岗工友经过学习后，自己创业，当上了小老板。近几年来，学院每年坚持举办至少 3 至 5 期的下岗工人(免费)培训班，年培训量 500 多人次，以餐饮专业重新上岗的占 60%，自己创业的占 15%。此外，学院还经常举办家庭主妇培训班、准新娘烹饪培训班、暑期学生烹饪兴趣班。2007 年开始，每年为海军某部队培训烹饪餐饮及管理人才。通过服务社会，学院赢得了政府的支持和社会的回报，获得了“厨师摇篮”之美名。

四、为侨乡民众技术移民铺路架桥。学院和鉴定所根据社会需求，开展

烹饪、面点、烧腊等技能培训鉴定，为侨乡人民择业和务工、移民架起了桥梁、铺开了宽敞之路，在培训的 4 万多人中，有 2.6 万多人持艺劳务输出到美、加、英、法、日等八十多个国家和地区，为弘扬中国饮食文化、促进世界文化交流起到积极作用。已毕业学生凭技术移民国外发展，经营中餐馆，开连锁店的例子举不胜举，他们带动了一批华人到境外就业的机会。十多年来，学院和鉴定所的知名度越来越高，不少华侨慕名而来，专程回国学习厨艺，有的学完烹饪学烧腊又学面点。近五年，就有 300 多名港澳同胞、已移民国外的侨胞专程回台山参加培训学习和技能鉴定。

卅载育人传厨艺，临危受命宣国策，国事外事无小事，身念侨乡美名扬。以梁永波院长、张杰棠副院长为领导的“广东台山厨艺”人，发扬“爱国爱乡、开拓开放”的台山人精神，为台山厨艺培训和鉴定赢得了各种赞誉：1999 年被广东省人事局、广东省劳动局评为“广东职业培训系统先进单位”；2000 年被广东省职业培训和技工教育协会评为“先进优秀会员单位”；2004 年被

国家劳动和社会保障部、中国职工教育协会评为全国民办职业培训机构“先进单位”；2005 年被中国职工教育和职业技能协会评为“优秀会员单位”；2007 年被劳动和社会保障部评为“优秀考核所”。去年，又被评为国家技能人才培养突出贡献奖。桃李不言，下自成蹊。近年来，国内外多家机构和媒体慕名来访：美国中餐协会、美国中餐厨师协会、美国公共电视网、加拿大美食电视网、亚洲电视、中央电视台、广东电视台、广州日报等多次来访交流报道，学院和鉴定所在中外人才交流、文化交流方面树立了典范、架起了桥梁。

面对这些成绩，在学院一干就是二十五年的张杰棠副院长深情地说：一个设置在地方上的鉴定所能成为省直属鉴定所，我们感激上级对我们的充分信任，尽管如履薄冰，我们也将继续把培训鉴定工作作为自己的事业来做，认认真真的做下去！让曾是漂洋过海营营谋生的“厨刀”越磨越亮，让“厨艺之乡”的美名远扬海内外！

(摘自《职业能力开发与评介》作者：牛巧红)



深山铃响马帮来

周末与朋友到赤溪镇大望山踏青,只见此地山青水秀,风景怡人,难怪被人称之为“台山第一溪”、“赤溪九寨沟”。然而山路崎岖,我们徒手走了一段路,已是气喘如牛。意外的是,在这深山里,还活跃着几千年来最原始的交通工具:骡子。

阳光透过层层雾霭,照射在山林里。七八个人,每人赶着五六匹驮着重物的骡子,行走山间的羊肠小道上。

骡子在南方并不常见,而在北方山区,骡子曾是主要的交通工具,有了用这种健壮耐劳的牲口做脚力的马帮,人的生活便有了很大改变。喜欢饮茶的朋友都知道“茶马古道”,从前运送茶叶也是马帮的业务之一。随着经济的发展,村村通上了公路,骡子结束了它的历史使命,马帮便日渐淡出人们视野。

然而,随着通讯和电力基站在赤溪大批上马建设,基站要建在高山,现

代的交通工具又无法将材料直接送到山上,这种原始的交通工具又有了用武之地,在崇山峻岭重现的清脆骡马蹄声,打破了山林深谷的宁静。

据来自广西的赶马人介绍,山上最近在建设一个基站,那里地处深山野岭,没有路,包工头就找到了马帮,请他们帮忙运送水泥、钢材、沙石等材料。算了一下,一天一个骡夫能赚一百多块钱,于是将业务接了下来。

马帮找一个相对平坦的地方,把随身带来的被铺和干粮放到工地的一些临时搭建的小屋里,然后给骡马找最嫩的青草,用准备好的麦皮和青草喂骡子。骡子一定要吃好,才会有劲干活。

每天早晨,马帮就在山脚下装上水泥、钢材和沙石,沿着临时开挖的“之”字形简易山道,翻山越岭。人和骡子都要付出很大的体力,骡子驮着200公斤重的材料,从凌晨忙到近傍晚,来来回回四五趟,每趟路途约四公里,累得浑身是汗。

骡子分为马骡和驴骡,由公驴和母

马所生称为马骡,反过来则称为驴骡。骡子看上去称不上高大健壮,它的脚步却非常沉稳,迈着几乎没有一点声响的步子。看着马帮攀爬的山路,这是一条难以想象的路,没腰的荒草掩盖着,有的地方只容一人通过。骡子确实很苦很累,从它们身上随处可见驮货时磨烂的痕迹。同行的朋友说做牛做马都没有做骡子辛苦。

每天和骡子在一起,赶马人和骡子彼此之间建立了深厚的感情。在他们的眼中,骡马就是他们的谋生工具和生活的一部分。据说在上川岛修风力发电站,累死了几头骡子,骡主难过得哭了。

马帮,他们是原始交通的最后守望者,也是交通变迁最好的见证者。马帮生涯没有一丝浪漫色彩。相反,充满了难以言说的艰辛和酸楚。穿州过省,起早摸黑、风餐露宿就不必说了,为了挣钱养家糊口,马帮人拼命干活,只有多跑几趟。

一天天向前延伸的公路,一个个建设好的基站……基站总有建设完毕的一天,那时马帮将离开这里寻找新的商机了。看着山路上一匹匹累得浑身是汗却又依然前行的骡子,令人唏嘘!

(林月)

我市具有丰富的自然生态资源。有山有水,比较靠近海边,有几百公里的海岸线,海区地处亚热带,气候温和,日照充足,水温较高,又是处于咸淡水交汇处,营养盐丰富,海洋生物种类多、资源量大。

也许很多人并不知道,在赤溪镇大襟岛附近海域,有一个面积约为103平方公里,始建于2003年的中华白海豚省级自然保护区。中华白海豚是我市唯一国家一级保护的水生野生动物,也是我市低碳海洋经济的重要指示性物种。保护区保护的對象是包括中华白海豚以及中华白海豚赖以生存的生物资源和生态环境;保护海洋渔业资源;保护海洋生物多样性。

台山的中华白海豚

中华白海豚,属鲸豚类,是世界范围内最为濒危的一类海洋生物。它和淡水的白鳍豚、陆上的大熊猫、华南虎等都属同一保护级别。因而,有人称它为“海上大熊猫”、“海上国宝”。自然保护专家称:“中华白海豚等海兽的濒危程度和保育难度不亚于大熊猫。”中华白海豚的栖息地多为靠近岸边水深较浅的地方,它们很少游出深海。

目前,中华白海豚仅在厦门九龙江口、广东珠江口海域保持有较大种群,并成为主要研究地点。由于它的珍稀

性及地域特点,还被定为九七香港回归的吉祥物。

经初步认定,我市海域是目前已知的国内第二大中华白海豚分布区域,拥有中华白海豚的资源数量为30~50头,而且是各个年龄阶段的中华白海豚,分布在大襟岛附近海域。如在台风前夕,或者在风和日丽,空气清新的日子。运气好的话,可观测到形态优美的白海豚在一起追逐觅食,跃出水面,你追我赶的动人瞬间,展示了中华白海豚的可爱形象。

(林月)



上川花碗坪

散落的青花瓷

不久前，中央电视台《走遍中国》栏目播放了《失落的青花瓷》，令上川岛的“花碗坪”名声大噪。

2004年1月，市博物馆在上川岛新地村附近发现了明代瓷残片堆积区，从中采集到残片标本300多件（片）。

1、这些瓷片是哪儿来的，是什么原因造成如此集中而又年代久远的堆积？

最近，我和两位同事在川岛镇旅游办主任马国华的陪同下，步行来到上川岛西北部的新地村，它的前方海滩就是“花碗坪”。

村口，几名妇女和老人正在树荫下乘凉。他们说，小时候沙滩上就有很多带花的瓷片，大家都习以为常了。前辈老人都用一个传说来解释它们的存在：古代一艘满载瓷器的船在这里遇到风暴翻沉，瓷器破损沉入海底，后来，浪潮翻滚又把它们冲上了岸。

“还有另一种说法。2002年，黄薇（景德镇陶瓷学院讲师、香港中文大学访问学者）和黄清华（英国东方陶瓷学会会员、陶瓷研究学者）到上川岛考察。他们否定了沉船说，认为这里为一个因贸易形成的瓷片遗址。”

他们的理由是：第一，这里地势高而且平缓，船不能通行，也就是说不可能有沉船。第二，瓷片堆积区在海滩绵延500多米，中心区达100多米，而且数量巨大，瓷片所产生的年代也横跨30多年，不可能是一艘沉船所能造成的。根据这些瓷片的形态和特点，他们认定它为一个由长时间贸易而自然生成的残片堆积。

接着，一位村民向我们反映，最近有一些人到这里来收购瓷器碎片，看到没什么价值就没有再来了。

2、遥想当年，大量的瓷器堆积在“花碗坪”，生产它们是为了内销还是外销？

走下沙滩，这里堆满了岩石，颇为难行。各种各样的贝壳散落其间，而我们要找的瓷片却难觅踪迹。

“这里有一块。”马主任弯下腰，捡起一块橡皮擦大小的碎片递给我。

这是一片青花瓷，像是饭碗的边缘部分，上面绘着典型的缠枝莲图案，表面光洁，色彩如新。

“这里有一块大的！”同行的司机有了新发现。

我看过去，是一块手掌大的较厚瓷片，应为一个瓷盘的底边，上绘云纹，表面粗糙，色彩较淡，像是包了一层膜，既清晰又遥远，隔着几百年与我们对视。

200多米的海滩，我们一行4人一共捡到了20几块碎片。

找了一个地方，我们把“战利品”集中在一起，摄影记者“咔嚓咔嚓”一阵猛拍。

“这些瓷器碎片是什么年代，哪里出产的，都有哪些种类？”我问。

“主要包括青花瓷、红绿彩瓷和青花红绿彩瓷三类，青花瓷占了大部分。出土瓷片有明确的纪年款识，如‘正德年造’、‘大明嘉靖年造’和‘大明嘉靖年制’等，年代清晰，其上限为正德九年（1514），下限为嘉靖三十六年（1557）。经过对比其底款，确定为景德镇民窑所产。”马主任回答。

“它们与其他瓷器有什么不同，这些瓷器存世多吗？”我继续问。

马主任：“经黄薇、黄清华研究，这里出土的瓷器有三个特点。一是，彩瓷的人物画法奇特，鼻部高隆尖出。这种‘深目高鼻’的人物形象与中国传统人物画法风格迥异。二是，出现了十字架形底款青花盘。十字架是葡萄牙的独特标志。三是，发现了一片带有青花铭文的残片。其铭文与法国吉美博物馆收藏的明代嘉靖年间瓷瓶颈部的一圈铭文完全对应。带有同样铭文的同样器型瓷瓶在传世品中共发现有7件，分别藏于今伊朗阿德比尔寺、葡萄牙Caramulo博物馆、英国维多利亚与阿尔伯特博物馆等地。这些瓷瓶的装饰或为植物纹，或为动物纹，皆为16世纪中期葡萄牙驻马六甲总督专门于1552年定制。”

3、令人好奇的是，当时的葡萄牙人是如何订制和买卖这些瓷器的？

初期来华的葡萄牙人是通过怎样的途径将订造的信息从广东上川岛传送到景德镇那个偏远的小城的呢？

据史料记载，1517年8月15日，葡萄牙国向中国派遣的第一个来华使团抵达广州，然而此时的明王朝在对待欧洲第一个来华使团时毫无思想准备。几经辗转，葡使一直等到1520年1月23日才乘船离开广州北上觐见中国皇帝。在广东逗留的两年，无疑为葡萄牙订造中国瓷器提供了时间的可能。同时，该使团第一次来华时带了五名翻译，其中之一是“通事火者亚三，系江西浮梁人”（景德镇历来归浮梁县管辖）。在此情况下，葡萄牙人可以通过中介有效地向景德镇传达订造瓷器的信息。

那些大量散落的瓷片，里面能让我们捕捉到什么信息呢？

耶稣会第一位来华传教士方济各·沙勿略在他的信札有所描述：“多亏我主的慈悲、怜悯，迪奥戈·佩雷拉（Diogo Pereira）的大船及所有乘客安全无恙地来到了上川港。在此我们遇到了许多其他商人的船只。许多商人从广州城赶来此地与葡萄牙人交易……大船离开上川港前往满刺加时，但愿我主上帝保佑将带去我们如何在广州受到接待的消息，因为从广州不断有船至此港。”

从中可以判断：上川岛三洲港内“花碗坪”一带是中葡走私贸易的据点，贸易双方分别是中国广州商人和葡萄牙商人。

然而，众所周知，明代海禁至隆庆年间（1567—1572）才正式解除。那么发生在明代正德、嘉靖年间的上川岛中葡走私贸易是否处于完全秘密的状态下呢？

《东方简志》（1515年左右）记载：南头老爷见到中国式帆船前来，马上向广州报告中国式帆船进入各岛的情况。广州派来估价员对货物估价、

课税，以实物抽分。当地详指每物所值，只要你说出需要什么货物，他们便会带来。

可见，正德年间葡萄牙人在广东海面贸易时，均需计货抽分，交纳“常规的船税”。也就是说，中葡在上川岛的走私贸易是在广东地方政府的许可下以半公开的形式进行的。

站立在这个海滩，一幅画面在我的眼前浮现：中国商人从广州将瓷器运至上川岛，葡萄牙商人在这里解封、卸货、验货，把破损的瓷器随地扔掉，然后等待季风，将瓷器运走。瓷器碎片日积月累，堆积了厚厚长长的一大片。

4、帆船满载瓷器从上川启航了，其主要目的地会是哪里呢？

经黄微、黄清华考证，传世品中所能见到的能够与之完全对应的实物多见于今土耳其托普卡普皇宫，在马六甲沉船中也有发现，在葡萄牙本国却并不多见。

我们再来看看历史：1510年葡萄牙人占领了印度西海岸的果阿。次年，葡萄牙人攻占了马来半岛的马六甲（明朝称蛮刺加），从而控制了这一个东西方航海的咽喉。东南亚一带的市场十分广阔，葡萄牙人通过收购该地区为中国所需的物产（大宗货物是胡椒）贩卖至中国获利，再买入中国瓷器、丝绸等运回马六甲。

可以想象，葡萄牙作为欧洲最先兴起的海外扩张国家，海外贸易是他们的主要财源。因此，对于货物的销售地，他们关注更多的是：货物在哪里销售获得的利润最多？如何尽可能缩短资本增值的周期？当时从中国把货物直接运回欧洲，不仅路途遥远，

周期长，且风险很大，赚取利润却不比在东南亚这一带多。

而16世纪（尤其是早中期）的奥斯曼帝国处于黄金时代，大量的中国瓷器经马六甲由葡萄牙人转售至富庶的奥斯曼帝国，成为今天托普卡普皇宫的重要典藏。

“花碗坪”瓷片，尤其是订造瓷碎片的出土，是中葡在明代正德年间已在上川岛建立稳定贸易关系，最直接、最原始的证据。

16世纪葡萄牙人在上川岛进行的转手贸易，直接沟通了东西方的交流。

瓷器因为易碎而被弃，又因为不腐而保存。保存下来的碎片，像穿越时光的使者向我们透露了几个世纪前的信息，后人通过它窥见了16世纪中葡早期贸易的情景，知晓了一条丰富而有趣的海上陶瓷贸易之路。历史的神奇，让人由衷地感叹。

□ 相关链接

古代东西洋航海路线要冲

上川岛是广东珠江口西侧最大的海岛，是珠江口外的一道重要屏障，其地理位置为古代东西洋航海路线之要冲，是古代番舶往来中国南海海域的必经要地。

明代郭斐《广东通志》载：“上川山之左曰大金门海（本注：在海晏都流接铜鼓海），右曰小金门海（本注：诸夷入贡，遇逆风则从此进），其西南曰寨门海（本注：乃番舶往来之冲）。”

《两种海道真经》是我国16—17世纪的重要针法，其中记载经过上川岛附近的航海路线有九条之多。

（傅健 王鼎强）





追随孙中山革命的李煜堂父子

在电影《十月围城》中，王学圻饰演的保护孙中山的富商李玉堂，其原型就是我市旅居香港的富商李煜堂，他是台城人。

李煜堂 18 岁赴美国谋生，数年后积资回香港经商，继承父业经营药材，创办金利源、水利源两药材行。甲午战争后，先后兴办广州电力公司、河南机器磨面公司及泰生源进出口货行等。1902 年组织联益保险公司，旋又创办康年、联泰、羊城、联保 4 家保险公司，分店遍设国内各口岸及南洋诸岛，人称“保险（业）大王”。1905 年美国颁布禁止华工入境条例，他联络广州、香港工商学界组织拒约会，公开支持抵制美货运动，在运动中，又联合何启、曹善允等与美商代表谈判，并达成“十二条款”草案。

李煜堂受孙先生“驱除鞑虏，恢复中华”革命思想的影响，特命他的儿子李自重东渡日本求学，接触孙中山。当时李自重只有 18 岁，到日本后，李自重初在大同学校就读。后来听说孙中山创办了一间中华学校，专门吸收旅日华侨子弟入学，宣传革命，他立即与友人冯自由到该校谒见孙先生，要求入学及参加同盟会。他们的入会仪式是由孙先生亲自主持的。

1905 年，李煜堂加入香港同盟会，积极参加革命活动。孙中山曾于 1899 年在香港创办《中国日报》，宣传革命。1906 年，《中国日报》受到在港的保皇党人士叶恩等破坏及控告，涉讼多年。当时《中国日报》是属于文裕书店的，因官司牵累有被拍卖停版的可能。李煜堂于是拨款承购，



李煜堂

使这一革命喉舌的日报不致停刊，并支持该报经费达六年之久，直到辛亥革命成功。辛亥革命前，李煜堂还把金利源药材店作为革命活动的秘密联络点。

孙中山在第一次革命失败后，虽然不能再留居香港，但他的革命思想在香港侨胞中影响日见加深。李自重加盟后一年，孙先生派他及冯自由从日本返香港，并任命他们为省港澳同盟会的主盟。以后陆续参加同盟会的革命志士日多。李自重的父亲李煜堂就是在他与冯自由等组织了同盟会分会后才加盟的。当时我市旅港乡亲、名医李树芬也要求加盟同盟会，这是在镇南关革命之役前，孙先生乘法国邮船经香港，李自重偕李树芬登船谒见孙先生时，经他批准而加入同盟会的。

遵照孙中山指示，李自重后来又

到广州，入博济医学院（即现在中山医学院第二附属医院）学医。那是孙中山乘船经香港去越南河内时，李自重与胡毅生登轮晋见孙中山，请示革命工作。李自重知道孙中山赴河内是主持进攻广东、广西的军事（即进攻广东的防城，广西的镇南关之役）。他和胡毅生要求参加，孙中山不允并指示他们要继续联络省、港、澳革命同志进行革命活动。对李自重则指示他入博济医学院学医。孙中山认为革命工作也需要医学人才以担任受伤同志的救护医疗工作，同时还指示他在广州以学医来掩护及加强与广州的革命同志联络。那时李自重的住所经常有革命同志聚集，俨如革命机关。他在博济医学院毕业那年，亦即辛亥革命成功的那一年。

辛亥广东光复后，李煜堂被举为财政部长，在职只有 6 个月，洁身而退。此后专心于开发实业，除经营保险公司外，还有香港广东银行、上海新新百货公司、汉口穗丰纺织公司、哈尔滨置业公司等。曾多次捐助广东教育交通慈善事业，创办岭南大学及肇医院。在经商的同时，仍十分关心国家大事，多次联络港商，筹措饷粮，支持讨袁运动、护法运动及北伐运动。1931 年被选为国难会议议员。1932 年发生“12.8”事变，筹款支援抗日义勇军。曾任大元帅府参议、总统府参议、中央财政委员会委员、广东实业集团董事等职。1936 年病逝。民国政府以李煜堂“振兴实业，赞助革命，输财济饷，筹策匡时”，予以褒扬。

（恒生）

伍汉持：民国以来议员为国牺牲第一人

伍汉持，广东台山人，民主革命党人，国会议员。1872年出生，1913年8月19日牺牲。

伍汉持早年加入同盟会，在广东创办医学堂，从事革命活动。民国成立后任广东都督府医务部部长，被选为国会议员。宋教仁被刺后，主张依法弹劾袁世凯，并上书袁氏，促其退位。1913年8月1日在天津被捕。8月19日惨遭杀害，为民国以来议员为国流血的第一人。

伍汉持于1895年在佛山英国惠斯礼会的西医院学习医术，受业于大医士晏惠林、安德生。1898年毕业于，先后在开平单水口及香港油麻地行医。与

郑贯公、史古愚等结识，渐萌革命思想。适逢南非招工，被聘为船上医生，专司华人卫生事，乃乘机秘密进行革命活动。1902年，与史古愚、马达臣等在惠州发动起义。1903年，与谭民三、萧敬宗等组织油麻地中国基督教会分会，被举为会正，并创立华英学堂，附设体育会，亲自教授兵式体操。1906年，迁居广州旧仓巷，创立图强医学堂，兼办赠医事业。同年9月，考入广东法政学堂，专习政治经济科。次年，刘思复谋划广东水师提督李准，配制炸弹时不慎受伤。他极力加以掩护，为其治伤，因而被捕，旋即保释。与马达臣创办赤十字会。1909年从法政学堂毕业。1911

年4月27日广州起义失败后，举家避往香港。嗣与莫纪彭、林君复等运动香山（今中山）陆军，首先反正，光复香山前山，率队趋顺德，逼近省城。时广州已光复，遂率军驻省城，筹备北伐。因南北议和而止，被陈炯明任为都督府医务部长兼任北伐军医官。1913年，当选为众议院议员，在国会中反对袁世凯擅行借款。宋教仁被刺杀后，主张法律解决，列举袁世凯罪恶，依据《临时约法》提案弹劾，上书促袁退位，为袁所忌。8月1日，赴天津为友人医病途中，被袁世凯的侦探逮捕。19日，在距天津20里外的韩家墅军营从容就义。

（摘自《广州日报》）

辛亥革命华侨志士 邝佐治

1910年10月，在美国加利福尼亚州西部港口城市奥克兰，发生了一起震惊世界的事件：22岁的台山籍华侨邝佐治，谋刺满清政府筹办海军大臣、宣统的叔父载洵。

邝佐治原名邝林人，1879年生于旧金山都板街800号，成年后做厨师。邝佐治深受孙中山革命思想的影响，常以华盛顿为榜样，颇具抱负，曾对人说：“华盛顿能释美人之缚，安知余不能释中人之缚？”1909年他在旧金山参加台山籍革命党人李是男组织的少年学社，1910年参加同盟会，他深信“中国废专制政府而建立民国，时机已到”，决心“献身作一革命军马前卒”。

1910年10月，载洵率随员经日本赴美国考察海军。邝佐治认为，载洵此行并非为中国利益，而是为了订造战

舰，“实为压制革命起见，使我辈长受管束。”他和另一位革命党人朱卓文（香山县即今中山市人）购买了手枪、子弹，准备伺机谋刺。

这年夏季，载洵之弟载涛（军咨处大臣）曾访问美国，在旧金山被华侨少年投掷炮竹受过惊吓。因此，满清政府驻美公使要求美国方面在载洵到访时严加保护。邝佐治事先侦知载洵行程，得知载洵将在奥克兰下车，他混迹于火车站人群中。待载洵下车，他即向其靠近，伸手入裤袋，准备拔枪击杀。但因恐怕误中载洵身边的美国人而略为犹豫，故被美国侦探马佛、麦缅等发现并拘捕，搜出装满子弹的手枪。

邝佐治被捕后，同盟会聘请美国著名律师、社会党法律顾问华利斯为他辩护。按照美国法律，凡涉嫌杀人未有

确凿证据，而本人又坚决否认者，大可根据此条款免罪。邝佐治未将枪拔出裤袋，如矢口否认暗杀，法院只能按身怀凶器的轻罪处理。华利斯律师去看看守所要求邝佐治坚决否认谋刺，以便为他脱罪。邝佐治正气浩然地表示：“吾此举在于唤起我国民族之革命精神及予满洲君臣严励之警告，万死不辞，安用脱罪为？”他在法庭上公开承认自己是革命党人，本人和载洵并无私怨，此举实是出于革命热忱，“为变中国为自由国而不惜捐此一生为中国。”他声明：“今日革命公理大明，愿为国而死者不下千万人。今我所谋不成，但有多人如我者。”由于邝佐治不肯否认暗杀，最后被法院判为谋刺罪名成立，真的成了“献身革命军的马前卒”。

（蔡锋）



黄三德：一生写就《洪门革命史》

1912年3月1日，孙中山以中华民国临时大总统身份，向美洲洪门致公堂领袖黄三德颁发旌义状：“黄三德君于中华民国开国之始，懋著劳绩，历久不渝，应发给最优等旌义状，奕代后民，永多厥义。此旌。”

晚年时，这位台山籍“洪门大佬”在一篇回忆录中，这样总结自己的一生：“三德数十年之心如一日，不慕名利，不求做官，当孙文得志时，亦无所求，虽数次回国，仍是空手而回。”

“闯金山”练就一身武艺，成为“洪门大佬”

黄三德（1863-1946），字传镒，四九镇坂潭村委会东头村人。黄三德小时候是村里出名的神童，老师传授的知识都能一一牢记在心上，并且写得一手好字。可惜，黄三德只念了三年私塾，就因为家贫而中途辍学了。

15岁那年，为了改变经济现状，黄三德与村里的几个年轻人一起出国“闯金山”。在海上颠簸了一些时日，初到美国三藩市，黄三德就上了洋人的当，被卖到矿山挖煤，后来，又当过洗衣工人、送货员和酒吧服务员，历尽艰辛。为了不受洋人欺辱，黄三德拜了一位华人武师为师，结果练就一身武艺，成为当地华人中年轻的武术高手。

1883年12月，黄三德加入美洲华侨中最大的组织——洪门致公堂。

也许因为早年的遭遇，黄三德认为国外侨胞更需要强大的力量来保护。加入洪门后，黄三德热心为侨胞争取权益，在侨胞中的威望很高。1897年，黄三德由于“为侨民尽力，为洪门尽力”，被推举为三藩市致公堂



黄三德

盟长、兼亚利桑那州波利斯凯特埠公堂盟长，稍后又当选任三藩市致公堂总理。几年后，他被美国各堂口推为“总龙头”。当地侨胞们都尊称他为“洪门大佬”。

官司打到华盛顿高院，全力营救孙中山

1903年，通过孙中山哥哥孙眉的引线，黄三德在檀香山与孙中山相识。初次见面，两人便无话不谈，相见如故。

资料是这样记载的：“当中山先生谈到‘八国联军破京师，创巨痛深，实乃中华民族耻辱’时，黄三德十分气愤，当即拍案道：‘要改革朝廷内政，非实行武力革命不足以救国’。”黄三德觉得孙中山的思想和理念与洪门组织的宗旨非常相似，遂倾全力支持革命。

1904年，孙中山打算赴美巡回演讲，可在抵达三藩市后却出了意外。因保皇会党徒和清廷驻旧金山领事何祐的告密、诋毁，孙中山上岸后旋即

被美国海关以“中国乱党”的罪名拘禁，并且不准任何人与孙中山相见，准备尽快把他遣返回国。

黄三德得知孙中山被困，心急如焚。他认为，“救孙就是救国行动”，立即与洪门的叔父商量，决心全力以赴营救孙中山。

黄三德到处联络，托关系营救孙中山。他以自己的名义，用500美元作保证金，先把孙中山保释出来，然后再用5000美元聘请当时檀香山著名的律师和利为孙中山打官司。经过历时17天的审判，官司最后在华盛顿最高法院获得胜诉。孙中山安然脱险，顺利入境。

在孙中山获释当天，黄三德还组织了致公堂全体人员到码头列队迎接，敲锣打鼓舞狮游龙，好不热闹。随后，黄三德还陪同孙中山到各大城市演讲，宣传革命，亲自为他保驾护航。

为筹革命经费，变卖致公堂楼宇

对于孙中山领导的革命，无论是人力，还是物力，黄三德都给予了绝对的支持。

1907年末，孙中山到美国，进行筹款发动工作。他对黄三德说：“华侨虽积极捐资，可集腋成裘，但目下要筹得一笔巨款，方能解决问题。”黄三德听取了司徒美堂的建议，毅然致函加拿大洪门人士，把温哥华、维多利亚、多伦多等地的分堂楼宇抵押或变卖，筹得巨款数十万美元，供孙中山作革命经费。

1911年黄花岗起义失败后，孙中山在美国芝加哥约见黄三德，要他筹集10万港元，为起义失败后逃到香港的同志解决生活费用。黄三德很快就



拜祭黄三德



黄三德留给后人的酸枝床

发动筹得港币 10 万多元。

由于为革命多次筹款，黄三德与同盟会的关系越来越密切。1911 年 6 月，孙中山发动成立美洲洪门筹餉局（又称中华革命军筹餉局，国民救济局），指名黄三德、李是男为总监督，负责具体筹办工作。洪门筹餉局成立后，仅六个月就筹得美金 14.4 万元。美洲华侨捐献的巨款，成为支持孙中山领导革命强大的经济力量。

武昌起义成功后，黄三德曾对洪门人士说道：“现在南京准备选举临时大总统。我等海外华侨要做孙文的坚强后盾，大张旗鼓宣传孙文之伟绩。”于是，用美洲洪门致公堂、各华侨团体的名义，一日之内连发数十封电报回到南京，拥护孙中山为临时大总统。1912 年 3 月 1 日，孙中山将卸任临时大总统时，为了表彰黄三德对革命的贡献，特地发给他旌义状：“黄三德君于中华民国开国之始，懋著劳绩，历久不渝，应发给最优等旌义状，奕代后民，永多厥义。此旌。”

“国父不幸，是中华民族的不幸”

黄三德作为孙中山革命资金最有力的支持者，也就成为了当时国内其他军政要人所争取的对象。不少人暗中拉拢黄三德，并企图离间黄三德与孙中山的关系。

1912 年，黄三德回国，与孙中山相约见面。黄三德谈及致公堂立案，希望能注册登记为一个合法组织。孙中山考虑到清王朝已被推翻，洪门已完成其历史使命，“如其犯法，则政府不得不以法惩之”，所以没有答应致公堂在国内立案的要求。两人不欢而散。往后数年，又因为兴建五祖祠、洪门改党等问题，黄三德与孙中山的分歧越来越大，再加上军阀岑春煊、陈炯明等人的谗言，两人的关系不断疏远。

渐渐地，孙中山也察觉到黄三德对革命不再如以往那般热衷了，于是派冯自由到美国，跟黄三德面谈，解释误会。冯自由诚恳地说，孙中山不同意洪门立案不是有意为难，只是因为当时处境艰难；而且，洪门改党是为了扩大革命力量，不是为了消灭洪门。他同时还提醒黄三德不要听信奸人的造谣中伤。经过冯自由的开导，黄三德对孙中山的误解有所消除。

1925 年，孙中山病逝。黄三德在美国获悉后，忍不住痛哭流涕：“国父不幸，是中华民族的不幸。”

1936 年，由黄三德口述，他人整理，出版了《洪门革命史》一书。该

书较详尽地记载了辛亥革命期间，洪门致公堂支持革命运动，与孙中山、同盟会在美洲共同战斗的事迹。

1946 年 10 月 14 日，黄三德在美国洛杉矶病逝，终年 83 岁。出殡当天，三藩市、洛杉矶各界华人、洪门人士等上万人为他送行，送葬的人潮长达十里。

鼓励义子留在祖国为国效力

最近，在市委统战部有关领导的带领下，笔者来到了四九镇坂潭村委会东头村。穿过牌坊，走进小巷，来到黄三德故居。

这是一家普通的南方典型民居，青砖瓦房，“三间两廊”式的设计。大厅两侧是带有厨房的套间，两户共用一间大厅。阁楼有天井，内侧设有灵台。

如今守在这儿的是黄三德的孙子，68 岁的黄蔚泉。黄蔚泉告诉记者，黄三德仅有一个女儿，因先天性不足过早夭折。后来，黄三德收了同族的黄守谦为义子。黄守谦膝下有五子，现在分别居住在台山、湛江、广州等地。他本人是黄守谦的二儿子。

黄蔚泉说，过去家里留有四大皮箱的资料，包括很多黄三德与孙中山的照片、书信等，其中有黄三德陪伴孙中山在美、加拿大演讲的照片。“家里还留有很多爷爷写给父亲的书信。信上，他鼓励父亲，念书成才后留在祖国为国效力，中国还不富强，急需人才。”可惜，这些珍贵的资料在“文革”期间全部被焚毁了。如今，留在黄三德故居内的一张长形酸枝床，就是黄三德留给后人的一件家具。

黄蔚泉说，他们五兄弟最大的愿望，就是“希望有朝一日能到美国，在爷爷的墓前拜祭”。

今年清明前夕，黄蔚泉的大哥黄子迪联络五洲洪门致公总堂，寻求帮助。五洲洪门致公总堂马上联络罗省秉公堂，在罗省秉公堂主席、福地会会长马培道的帮助下，终于在洛杉矶中华坟场找到了黄三德的墓，完成了几十年的拜祭夙愿。

(陈素敏)

将军与红婆

古兜的将军、红婆两山,和山下崖海中的独崖、二崖两岛,在我市都斛流传着这样的故事——

古时候,崖海东岸,有个虎山村。村里青年猎人阿川,常带猎友打虎除害,村民赞他为打虎“将军”。

一个月夜,阿川明明追着一只老虎,闯进山神庙,却见一个如花似玉的姑娘。据称名叫红荷,因父逼婚,逃避到此。阿川帮助她耕山度日,两人日渐相爱而定了情。村中财主“花鸡公”,年逾花甲,垂涎红荷的姿色,劫掳阿川过海,勒死在古兜山上,夺荷为妾。

洞房之夜,红荷佯敬酒灌醉“花鸡

公”,出逃上山。她连夜望着古兜哭将军。一晚,忽见天降信物碧玉蝶,蝶翼写着:“落潮红妆飞崖海”,顿时惊喜交集。这是怎么回事呢?原来那天将军被歹徒吊在树上,奄奄待毙之际,一只麻鹰飞来,啄断绳索救了他,后来鹰闻荷的哭夫声,又替将军叼着玉蝶,循声来寻妻哩。

天亮潮退了。红荷身穿大红袍,脚裹红桃屐(小脚女人的木鞋),为防恶贼,变一老太婆,拄着拐杖,踩着草滩渡海。半路,“花鸡公”果然追到,见是“红婆”,也动手调戏。手指一触玉簪,“啪”地喷出烈焰,把他烧成石头(成了今天

崖海底的鸡公石)。龙王诬告“红婆”荼毒生灵,天帝怒泼三缸西水,霎间草滩又变成一片汪洋。

阿川劈波斩浪赶来迎接。“红婆”直言相告,她原是玉皇公主,因仰慕阿川心地善良,为民除害,才偷降凡间,化虎会将军。说罢,她把宝葫芦递给将军逃生,欲腾云飞天,将军紧抢着她。鱼兵虾卒见了,拨浪戏谑。浪头冲跑了红婆的桃屐,将军回头去捞拾,被卷进浪谷。红婆愤挥拐杖,崖海剧荡,鱼虾慌乱,鱼碰歪了嘴,虾撞肿了头(变成而今的左口鱼、大头虾)。接着,她拔玉簪抛落水中,遂浮起一只小船,载着她和将军飞驰到古兜山边。雷公追来,双斧劈下,隆然巨响,斧崩柄折。原来她俩已化作今天的将军、红婆两岩峰,巍然屹立;盘桓山间的麻鹰,人叫“将军鹰”。“红婆”甩在崖海中的桃屐,变成今天的独崖、二崖;落潮时,曾闻屐声格格,故也称这两岛为“红婆屐”哩。(伍国威 伍晴晖)

相传在远古时候,玉皇大帝的三公主,经常骑着天龙在南海上游玩。

一天,她来到了下川岛南澳洲(今日王府洲旅游区)的沙滩上,见这里水清见底,沙白如玉,海滩上,散落着无数七彩海贝,海滩傍的观音山盛开着漫山遍野的山稔花,就好像脚下的一片紫云,三公主便命天龙降落云头。

来到海滩,天龙在海里洗澡嬉戏,公主兴致勃勃地去拣贝壳。公主渐渐走近了海中突出的一块礁石的小小岛,那里拴着一只大海牛。

这时海牛很可怜地对公主说:“美丽善良的三公主救救我。”

公主觉得奇怪,就问:“你是什么方神圣,怎么会识我?”

海牛说:“我原是龙宫的门官,因龙王派我到这里帮人耕田。耕完田后,我下海冲凉时不小心让这块石把牛绳拴住了,你只要移开搁在笔架洲上的铁笔,我的绳自然就解开了。”

公主见海牛可怜巴巴的,就移开了笔架洲上的铁笔,海牛连多谢也没一句,“卟通”一声,一头就钻进了海里。

中午时分,天气炎热,公主也玩得大汗淋漓,就脱下衣裳,赤着脚,骑在上

沙滩休息的龙背,天龙便荷着她在海中玩水、洗浴,一会潜下海中,一会腾空而起,搞得浪花飞溅。公主咯咯咯的笑声,响彻海滩。

忽然,只见海水翻卷,大有四海翻腾云水怒之势。只见一条绿须龙带着虾兵蟹将,气势汹汹地涌来。绿须龙见了公主,开口便问:“是不是你放了那只蛮牛?”

公主说:“是我放了,日晒雨淋的,那老牛实在可怜,你们就没有一点怜悯之心?”绿须龙说:“它让龙宫的镇宫之宝夜明珠不见了,龙王爷要它去找,它却躲起来,龙王怀疑那蛮牛监守自盗,是我们抓住它绑在这里的。你把它放了,你要把夜明珠找回来!”公主说:“我才不理你们这些无聊事。”

绿须龙气冲冲地说:“你不找,好,我找你玉皇老子去!”一阵龙卷风,绿须龙腾空而去了。

此事让玉皇大帝大怒,即传旨:三公主经常私乘玉龙下凡嬉闹,累犯天条,今日私放蛮牛,让天宫声誉大损。下令把三公主和玉龙贬落凡间,若找不回海牛,永远不能回归天庭。

三公主只好骑着天龙到处去找海牛,但海牛早就被龙王杀了,公主哪能找到?她只好整天坐在龙背上,守望着小岛,等待海牛的出现。但时至今日,尚不见海牛,后人就把那小小岛叫做牛特洲了。

天长日久,天龙变成了卧向海中的一条长长的礁石,三公主也变成了礁石上的雕像,保护着出海的渔民和大海沐浴的游客,所以渔民称她为“玉女”,游客称她为“浴神”。

当地人说:风和日丽时,你会听到玉女和美的笑声;狂风骤雨时,你能听见天龙的嘶鸣和海牛的哀号。

(何记 赵志系)

玉女乘龙

相传,中国古时候有一种叫“年”的怪兽,头长触角,凶猛异常。“年”长年深居海底,每到除夕才爬上岸,吞食牲畜伤害人命。

因此,每到除夕这天,村村寨寨的人们扶老携幼逃往深山,以躲避“年”兽的伤害。

这年除夕,桃花村的人们正扶老携幼上山避难,从村外来了个乞讨的老人,只见他手拄拐杖,臂搭袋囊,银须飘逸,目若朗星。

乡亲们有的封窗锁门,有的收拾行装,有的牵牛赶羊,到处人喊马嘶,一片匆忙恐慌景象。这时,谁还有心关照这位乞讨的老人。

只有村东头一位老婆婆给了老人些食物,并劝他快上山躲避“年”兽,那老人捋髯笑道:婆婆若让我在家呆一夜,我一定把“年”兽撵走。

老婆婆惊目细看,见他鹤发童颜、精神矍铄,气宇不凡。可她仍然继续劝说,乞讨老人笑而不语。婆婆无奈,只好撇下家,上山避难去了。



半夜时分,“年”兽闯进村。它发现村里气氛与往年不同:村东头老婆婆家,门贴大红纸,屋内烛火通明。“年”兽浑身一抖,怪叫了一声。

“年”朝婆婆家怒视片刻,随即狂叫着扑过去。将近门口时,院内突然传来“砰砰咣咣”的炸响声,“年”浑身战栗,

再不敢往前凑了。

原来,“年”最怕红色、火光和炸响。这时,婆婆的家门大开,只见院内一位身披红袍的老人在哈哈大笑。“年”大惊失色,狼狈逃蹿了。

第二天是正月初一,避难回来的人们见村里安然无恙十分惊奇。这时,老婆婆才恍然大悟,赶忙向乡亲们述说了乞讨老人的许诺。

乡亲们一齐拥向老婆婆家,只见婆婆家门上贴着红纸,院里一堆未燃尽的竹子仍在“咣咣”炸响,屋内几根红腊烛还发着余光……

这件事很快在周围村里传开了,人们都知道了驱赶“年”兽的办法。欣喜若狂的乡亲们纷纷换新衣戴新帽,到亲友家道喜问好。

从此,每年除夕,家家贴红对联、燃放爆竹;户户烛火通明、守更待岁。初一一大早,还要走亲串友道喜问好。这风俗越传越广,成了中国民间最隆重的传统节日。

(乔香)

以诚为本, 术业精深

通过ISO9001:2000
国际标准化质量管理体系认证
通过ISO14001:2004
环境管理体系认证

金利达

印刷包装有限公司

JINLIDA PRINTING PACKING CO., LTD.

公司简介

台山市金利达印刷包装有限公司是一家专业从事彩色画册、精品图书、彩盒包装印刷、吸塑托盘包装的企业。

公司拥有大型的生产厂房及加工基地,印刷部引进多台德国先进的印刷机和先进的印前桌面排版系统,集设计、制版、印刷、印后加工,完善的配套生产,能满足诸多客户不同层次的需求。承印各类彩色画册、精装书刊、高档包装礼盒、手挽袋、说明书、海报、不干胶贴、帐表票据、贺卡、挂历、台历、福字吊牌等印刷品。

吸塑包装部拥有先进的PVC、PEPG、PS、PP、吸塑生产线,采用优质材料生产,能承接各种批量、规格、尺寸的五金包装、食品包装、医药包装、玩具包装等各类产品包装。

我们有能力为您的产品宣传、企业包装增光添彩。欢迎各界人士来电来函联系,真诚期待您的光临.....

厂址:台山市台城镇仓下高新技术开发区
电话:(0750)5610888 5610188 5610118 5610228
传真:(0750)5620188
E-mail:jin8-8@163.com
http://tsjinlida.cn.alibaba.com

梅健行与梅乔甫

2009年台山电视台播放了梅家大院(汀江圩)创建人梅健行先生的彪炳功勋。时隔半年,我堂弟务坚来电给我,说我先祖父乔甫的遗照上了网,问我缘由。这幅遗照是炭相,上有梅健行的题诗及阮舜农的墨宝。我认为,这是抗战期间侨乡不可多得的一件文物。

堂弟问此相上网的经过。我只有这样猜测,2008年我去纽约旅游,拜见了梅氏公所主席梅振才先生,并送了“遗照”一张给他。他看了相片爱不释手。一方面他知乔甫是《方音韵谱》的作者,另一方面见它上面有梅健行的诗。梅振才是诗坛名家,又多了一首乡间名贤的名作,当然十分高兴。

这首诗是五言律诗:

鹤立饶风骨,秋来老气横。
倔强非傲物,简然乃多情。
市隐无贪念,壶公不慕名。
相携汀水上,重结酒诗盟。

乙酉胜利日 梅健行题
阮舜农书

抗战时期我是少年,我父亲在大同



市开鞋铺,兼营文具、书籍及华洋杂货,祖父的医馆也设在铺的中厅。所谓物以类聚,人与群分。健行与我祖父、舜农都是清末民初的文化人,所以常常来我家聚会,围在小园台边,吃点小菜,

谈家常、谈国事、谈民生,这是必然的。

听说有一次,乡绅把美洲华侨寄回来修建端芬中学的一笔钱,移作别用(购枪弹)遭群众的激烈反对,先祖父代表群众呼声,状告乡政府,遭政府拘留两天,后得三村父兄曹子明担保获释。此诗“倔强非傲物”是指其一。另外我祖父抗战期间悬壶救世,的确为很多穷困潦倒的病人赠医施药,这就是壶公无贪念、不慕名的很好写照,与健行公性格吻合。健行公是文人、“乡绅”。但解放后还得很多人拥护、爱戴,继续做《新宁杂志》编辑,做端芬侨中校长,可见他们是一心为公,我为人人无贪念的一类。阮舜农也是端芬人,当年常在大同市步云鞋铺及惠济药房评论时局、吟诗作对,医治病人、赠医施药。

先祖父的一生积累,不买田地,倾其一生积蓄买书籍,不论医药、天文地理均网罗其中,他于1945年抗战胜利日第二天去世,受过一些冲击。祖父是旧社会的医生,没当地方官,没当过保甲长,一身清白,人缘很好,“文革”却遭罪,把祖父遗物三千多本书籍,烧了两天两夜。

梅振才兄是纽约梅氏公所主席,我想,我祖父的相片上到网站,也一定和振才兄的极力推荐分不开的,我感谢他!
(梅务基)

2010年第三期《新宁杂志》“远去的工具与我们的生活”一文,刊登了半个世纪前台山农夫们耕田的工具,钩起了我抗战期间一段业余农夫往事。

犁田及耙田——台山称犁田为“驶田”。种禾前土地处理,非人力所及,要靠牛力,农夫家要养牛。抗战前一般华侨家庭,把农田派给同村或邻村农夫,到年底把晒干之谷归还地主,一部分作为劳工工资。第二次世界大战后,海外华侨资源被切断,更因种地不足,无法继续派田,要亲自用劳工种田。但犁田及耙田需用牛力,就要付费聘请农夫。笔者当年是青少年,曾跟邻村农夫学习。

下种及插秧——早造和晚造谷种有异,下错谷种就无收获,禾不生谷。早造和晚造取秧的方式亦不同,早造是铲秧,晚造是扯秧。插秧要在一天内完成,插好后立即放水沉田,尽量减少秧苗干涸时间。同村婶姆全部出动帮

一段业余农夫往事

忙,以便在最短时间内完成。插秧当日在田中吃饭,晚上还有“番薯糖”宵夜。

车水——台山南部水分充足,可能不知“水车”为何物,但台山东部,水田多在山丘之间,车水是耕田之重要步骤。每次车水要花上一两个钟头。车水是一种劳力艺术,要动作均匀,但不能过慢,以免大部分水流回河川。动作过快,常把连接“车拨”之竹钉弄断,需要修理,失时误事。

除草及施肥——台山称“耗田草”及淋缸屎。妇女们站着除草,男士们跪着除草。大热天男士们只穿短裤一条,赤着上身。耗了几日草,背脊晒成“黑格、靛光”。当年只有一种肥料“人肥”,就是“担缸屎下田”。

割禾及晒谷——早造割禾,要担禾返村中打禾。担禾又是一种艺术,步法要稳定,速度要平均,“禾速”不能有起落动作,以免过熟之谷米跌落路上,益了老鸡馐。晚造在田间用“禾桶”打禾。割禾时亦要争取时间,以免下雨。割禾当日在田中吃饭。早造在塘基晒谷,常遇上“白撞雨”需要“抢水谷”,一日可能抢多次。

磨谷及舂米——台山称“去磨及倒米”。舂米要花一个钟头,故常对母亲说:“倒米除去营养,无益。”母亲反骂:“懒虫,唔肯倒米,就多乔多扭。”

几个月之血汗,才能有米下锅。故古人云:“谁知盘中餐,粒粒皆辛苦。”

(旅美 黄沃明)

台山游泳队



在侨乡台山，一提起体育活动，大家就会联想到打排球。台山是闻名四海的排球之乡。在台山的大小乡村圩镇，农闲工余之时，到处可见打排球的活动。排球运动的普及是其他省、市（县）所不及的。台山县排球队跟国家队、八一队等国家级球队亦是平起平座。可见，排球活动在台山是多么地普遍，家喻户晓和深入人心。但是，另一项活动虽然也是很普遍和很受人喜爱，但并没有像排球那样在人们的心目中所占重要位置，那就是游泳。甚至，很多人并不知道我们台山还曾经有过一个游泳队。

讲起游泳队，就要从游泳的场地——游泳池讲起。自从台山第一座标准游泳池（现台山人民广场司令台侧）在50年代建造后，成了游泳爱好者的的好去处，亦为人们提供了一个锻炼身体、娱乐、消暑的场所和乐园。游泳，除了作为体育运动和竞技活动外，还成为锻炼身体，增强体质的一种手段。

很可惜，这种状况维持不久，因当时工程技术落后等各方面的原因，在强大的水压下游泳池的底部出现裂隙并渗漏水。游泳池开放使用不久，大概使用了年多两年就停止开放，闲置在那里，大跃进全民大炼钢铁时更成了绝佳的摆晒煤球的大晒场。

经历三年经济困难后，百废俱兴。游泳池亦是开始重新翻新修建，并由自来水公司铺设的大口径水管直接供水，周围修筑建围墙，种植树木，整个游泳池面貌、环境焕然一新。

游泳队是在那时开始筹组，由武汉体育学院毕业、班科出身的刘畅老师主理。因为，运动员的培养，是要从少年儿童做起，所以就各中小学里面物色、挑选爱好游泳活动，并具有游泳运动潜质的青少年儿童组成游泳训练班，有组织有计划 and 系统地进行训练。刘畅老师是我们的游泳教练，他依各人的身体特点为每个学员制定了训练计划，进行耐力训练、体能训练，包括方法和日程安排等等。我想，同学们还应该记得在刘畅老师的哨子声中绕着游泳池跑圈圈的情景……游泳队的队址设在泳场那座两层的楼房里，地下一

层是更衣沐浴场地，二楼中间及近河边的房间用作集训时队员的宿舍。东边的那个房间就是刘畅老师的办公室兼宿舍，在刘老师的寝室兼书房里摆满很多书籍，各类运动教材、运动力学、创伤学等教科书、专业书。当时，比起在训练班里读小学二三年级及初中的小妹妹，就读高中一年级的我已是年纪的超龄大哥哥了。看到刘老师的藏书，如获珍宝，曾借了有关游泳训练的专业书籍去啃，藉以力求姿势准确、动作协调和呼吸配合来提高竞技水准和成绩。至于人不入脑，那又是另一回事，可见当年的求知欲是多么的强烈。不过，最后达到自由泳三级的标准，还算有点成效。在刘畅老师的指导下，训

练班的同学们通过这一系列的专业训练，包括在夏季、冬季的体能训练，逐渐地培训了一批训练有素的游泳运动的活跃分子和骨干，这在以后带动各个学校以及台山游泳运动的进一步开展发挥了很大作用和作出贡献。

游泳队的队员都是来自各中小学校，而且又是本校游泳队的成员，所以，又促进了所在学校的游泳体育活动。其中，比较有代表性的有越华中学、台山侨中、台山二中和台城镇一小。在这里特别提到的是，台城镇一小充分利用学校旁边的通济河这有利的天然环境，设置了简易的游泳场，用来进行游泳训练和活动。在岑植庭老师的组织训练下，台城镇一小游泳队出现了多名优秀的运动员。在县游泳队赴地区参赛的儿童组别中的队员里，大部分都来自台城镇一小的。

在组成游泳训练班后，学员在刘畅教练严格训练下，他们回到学校发挥了积极作用。在1964年的6月与10月县委就举办了两次游泳赛事，一次是1964年6月中举办的台山县第五届运动会游泳比赛，另一次是在四个月后的10月国庆节期间举办的台山县中小学单项游泳比赛。在这两次的比赛中有很多的学校、事业单位都组队参加，其中海宴华侨农场就以很强劲的阵容参赛。在这两场的赛事中，首次有了台山有史以来游泳运动项目的成绩纪录，并首次出现了一批达到国家游泳项目等级标准的运动员，包括达到少年组标准的运动员。在1965年组队参加佛山地区冬季和夏季的两次竞赛中，青少年组4×100米混合泳接力赛中由蔡传清（仰泳）、刘颖斌（蛙泳）、伍昆民（蝶泳）、黄钰钿（自由泳）的组合，加上其他单项的比赛，取得辉煌成绩，在地区县队总分中名列第四。在这次地区的参赛中他们成绩更上一层楼，刘颖斌更在这次比赛中，成为台山有史以来首位达到蛙泳项目国家二级标准称号的运动员。自此后的比赛中，更是长江后浪推前浪，陆续涌现出达到等级标准的运动员。台山游泳队，为台山游泳事业的发展作出了贡献。

（乔香）



“老公”“老婆”及“丈夫”“妻子”

在我国民间，夫妻之间常互称“老公”、“老婆”。相传此称呼最早出现于唐代，至今已有一千多年了。

关于此来历还有一个有趣的故事：唐代有一个名士，名叫麦爱新。他看到自己的妻子年老色衰，便产生了弃旧纳新的想法，并写了一副上联放在案头：“荷败莲残，落叶归根成老藕。”他妻子看到了，提笔续了一副下联：“禾黄稻熟，吹糠见米现新粮。”这副下联，以“禾稻”对“老藕”，不仅十分工整贴切，新颖通俗。而且，“新粮”与“新娘”谐音，饶有风趣。麦爱新读了妻子的下联，被妻子的才思敏捷和拳拳爱心打动，便放弃了弃旧纳新的念头。妻子见丈夫回心转意，不忘旧情，乃挥笔写道：“老公十分公道。”麦爱新也挥笔写道：“老婆一片婆心。”这个带有教育意义的故事很快流传开来，世代传为佳话，从此便有了“老公”和“老婆”这两个词。

■ “丈夫”、“妻子”的由来

原来，在我国有些部落有抢婚的习俗。女子选择夫婿，主要看这个男子是否够高度，一般以身高一丈为标准。当时的一丈约等于七尺（一尺约合现在的六寸多），有了这个身高一丈的夫婿，才可以抵御强人的抢婚。所以，女子都称她所嫁的男人为“丈夫”。

“妻”最早见于《易·系辞》：“人于其官，不见其妻。”但妻在古代不是男子配偶的通称。《礼记·曲礼下》载：“天子之妃曰后，诸侯曰夫人，大夫曰孺人，庶人曰妻。”看来那时的“妻”只是平民百姓的配偶，是没有身份的。后来，“妻”才渐渐成为所有男人配偶的通称。

“妻”的别称很多。古代无论官职大小通称妻为“孺人”。卿大夫的嫡妻称为“内子”，泛指妻妾为“内人”。妻还被称为“内助”，意为帮助丈夫处理家庭内部事务的人。“贤内助”成为好妻子的美称。旧时对别人谦称自

己妻子为“拙内”、“贱内”。而在官职较高的阶层中对妻子的称呼却反映出等级制度来。如诸侯之妻称“小君”，汉代以后王公大臣之妻称夫人，唐、宋、明、清各朝还对高官的母亲或妻子加封诰命夫人。

■ “结发夫妻”的由来

“结发夫妻”的说法源于一段有趣的故事：相传古时候有个皇帝在登基前夜，担心自己的胡子太短而让众臣瞧不起（在古代，胡须的长短被认为是男子才学和胆识的重要标志）而无法入眠。怎么办呢？身边的娘娘计上心来，她剪下自己的头发，小心翼翼地接在皇帝的胡须上，一夜工夫使短胡子成长胡子。

次日皇帝登基时，手捋胡须，踌躇满志地接受众臣朝拜，好不威风！众臣见皇帝一夜之间胡须过脐，无不惊叹“乃真命天子也”！娘娘剪发结皇帝的胡须，皇帝自然对娘娘关爱有加，这便是“结发夫妻”的由来。（华文）

“六甲”指“甲子”、“甲戌”、“甲申”、“甲午”、“甲辰”、“甲寅”，源自天干地支。我国古代实行干支纪年法，十天干（甲、乙、丙、丁、戊、己、庚、辛、壬、癸）与十二地支（子、丑、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥）依次相配而得六十甲子，其中“甲子”、“甲戌”、“甲申”、“甲午”、“甲辰”、“甲寅”分别领起一竖行，遂被称为“六甲”。

甲子	乙丑	丙寅	丁卯	戊辰
己巳	庚午	辛未	壬申	癸酉
甲戌	乙亥	丙子	丁丑	戊寅
己卯	庚辰	辛巳	壬午	癸未
甲申	乙酉	丙戌	丁亥	戊子
己丑	庚寅	辛卯	壬辰	癸巳
甲午	乙未	丙申	丁酉	戊戌
己亥	庚子	辛丑	壬寅	癸卯
甲辰	乙巳	丙午	丁未	戊申

什么是身怀“六甲”

己酉 庚戌 辛亥 壬子 癸丑
甲寅 乙卯 丙辰 丁巳 戊午
己未 庚申 辛酉 壬戌 癸亥

“六甲”本是纪年单位，时序空间的代号，但随着道教的发展，渐渐将之神化，不但各有神职，亦各有神称。“六甲”皆属阳，有阳不能无阴，因此，由六甲自然引出“六丁”。所谓“六丁”指的是：丁卯、丁丑、丁亥、丁酉、丁未、丁巳，它们也有相应的神称。据说六丁六甲为天帝役使，能“行风雷，制鬼神”。道士可用符箓召请之。

“身怀六甲”可能是房中术和道教

发展起来以后，人们求子说的祝福之语，类似中国人观念中常有的“生个男娃”或“生儿子”好传宗接代之类，希望怀个男婴。随着社会的发展及语言的演变，这类“专指”就慢慢演变成“泛指”，怀孕也就通称为“身怀六甲”了。

不过《隋书·经籍志三》中的《六甲贯胎书》。谓妇女身怀胎儿。传说中甲子、甲寅、甲辰、甲午、甲申、甲戌六个甲日，是上天创造万物的日子，也是妇女最易受孕的日子，故称女子怀孕为“身怀六甲”，这种说法也不能排除其正确性。（乔香）

“月 饼”一词的由来

“月饼”，《现代汉语词典》解释说：圆形有馅的点心，中秋节应时的食品。关于“月饼”一词的记载，在南宋《武林旧事》一书中就早有发现。由该书中可知，当时的月饼是蒸制而成的。这种笼蒸的面饼作为中秋必食之品，直到现

在仍是山东、河南等地的流行风俗。

到了明清时代，月饼已成为我国各地的中秋美食。《明宫史》中载“八月，宫中赏秋海棠、玉簪花。自初一起，即有卖月饼者……至十五日，家家供月饼瓜果……如有剩余月饼，乃整收于干

燥风凉之处，至岁暮合家分用之，曰‘团圆饼’也。”沈榜的《宛署杂记》在记述明朝万历年间北京风俗时说：“八月馈月饼，士庶家俱以月饼相馈，大小不等，呼为‘月饼’。”

(乔香)



刚到加拿大不久，上学前班的儿子从学校回来，带回了一个深橘色的小盒子，像我们家存钱盒一样。儿子告诉我，说10月31日是鬼节，老师让他们去讨糖的时候顺便为穷孩子募捐。

鬼节？讨糖？募捐？前两个我是第一次听说，也许因为儿子太小，说得也不很清楚，所以我很怀疑；而后者募捐，一直以为只是大人的事情，怎么加拿大会让这些还在学前班的孩子们来做呢？

等老公回来，才弄清楚了些大致情况，可那时老公是学生，学习根本不分白天黑夜，而且我们也没有车，无法外出讨糖。和同楼一位儿子朋友的妈妈商量后，我们决定就在楼内讨糖，当然了，我们也没有服装。

晚饭后，我用眉笔给儿子画了个虎脸，就出了门，到儿子的朋友家一看，哈哈……两个孩子不约而同，大家乐得哈哈大笑。刚刚出国，还真不习惯去向别人讨东西，特别是要敲门讨糖，于是我们两个妈妈就总是躲在孩子们敲门看不见我们的拐角处，听

着孩子们用稚嫩的声音和刚学会的英语喊着：“Trick or treat！（给糖还是捣乱）”“Thank you！”

因为楼里住的都是学生，也许很多人都到学校学习去了，门根本敲不开，即使敲开了的，有些人可能跟我们一样，根本不知道加拿大的这一习俗，所以没有准备，只能跟孩子们歉意地说声对不起。只有少数的人准备了简单的糖果，当然也有些好心人为了不让孩子们失望，放些硬币给孩子们，让他们自己去买糖。可两个孩子依然每次不忘老师的交待，请人家为小钱盒捐献。看着孩子们的样子，我们由衷地高兴，为孩子们的开心而开心。

十几层楼跑完了，小小的塑料袋才刚刚填满了底，孩子们依然兴致勃勃。于是我们决定再带孩子们到离楼不远的“小别墅区”去，说是“小别墅区”，其实还是学生居住的地方，只不过费用高些，房子大点而已。

出了大楼门，才发现那夜的风格外的大，都听得像哨子声。妈妈们说算了吧，风太大，天太冷了，可孩子

们不依，说我们不怕。于是妈妈们只好把大家都“武装到牙齿”，然后带着孩子们勇敢地冲进了寒风凛凛的夜幕。敲了几家门后，结果并不比楼里强，孩子们这才泄了气，乖乖地回家了。

儿子一进家门，就兴高采烈地跑到客厅，把袋子里的东西全部倒在茶几上清点战果。大部分是水果糖，有几个巧克力，还有就是硬币，最值钱的是一枚不知道是谁当作硬币给了儿子的Token。我请儿子回忆是谁给的，最好能够还给人家。因为根据我们自己的情况，感觉即使一个小小的Token，对于一个穷学生来说，也是一笔不容忽视的“财产”。可儿子想了半天，也记不起来，我们只好很内疚地收藏了。

相比后来的许多年，第一年讨的糖是最少的，少到可以省略不计，可它却是留在我记忆中最深的。十几年过去了，年年的此时，它都会在我的脑海中重演，那回忆是甘甜的。

(加拿大 陈伟)



青玉案·思乡

旅美 李克刚

双飞燕舞莺歌妙，翠堤柳，连枝抱。枯树萌芽欣再造，海棠初放，和风柔好，吹绿池边草。

思家镇日何时了，杜鸟声声惹人恼。鱼雁不来书渐少。故乡遥远，梦魂才到，无奈鸡啼晓。

忆江南·台山好

旅美 黄荣伙

台山好，赤子遍环球。海角天涯怀梓里，同心协力展鸿猷。美誉满神州。
台山好，排技早名扬。老少妇孺皆喜爱，球场棋布遍城乡。为国出名将。
台山好，艺苑百花开。墨客骚人盈四海，管弦妙韵绕三台。党政力栽培。
台山好，古建有洋楼。欧陆风情桑梓现，侨胞血汗饰神州。胜景客来游。
台山好，改革顺潮流。招凤引凰营美境，兴教重科壮龙头。彩笔谱春秋。

辛亥百年祭

陈荣卓

百年辛亥风云涌，热血志士勇当先。
革命洪流推帝制，中华从此换新天。

雨后的清新

旅美 马华胜

风云变色，
白昼犹如黑夜，
电闪雷鸣乌云压城。

航班取消，
汽车停驶，
人心惶惶，
短讯频传，
网络激爆。
我仍然相信：
雨后的清新！

看哪！
雨后的清新：
落了一地红棉，
澄澄的、水水的。
关闭着的土壤，
本来快要枯而死，
幸好一阵快雷雨，
让那跳跃在树梢，
触摸叶脉的蓝水滴，
滋润树木花朵和小草，
让绵亘千里的生命荒地，
成木成林成森成绿洲。

雨后云散，
天幕亮丽，
彩虹拱在天穹。
景致清新舒畅，
烟岚在舒展飘扬。
我淡然地步出家门，
望着满地木棉花。
栢油路上的水洼，
透澈地映照天顶。
一片蓝影的白光，
一景一物盎然绿意，
还有那刻骨铭心的雨中情。

我深深地呼吸，
闻着雨后的清新。
植物欢欣鼓舞的味道，
人间畅饮醇醪的酒意，
以温柔亲善的触感，
抚摸绿油油的大地。
细看叶尖滴落的水珠，
轻轻地掉落草地，
奔流着汇成江河。

野菜 的 “ 新 滋 味 ”

改革开放以来，我市发生了翻天覆地的变化，人民过上了幸福生活，在人们的饭桌上，野菜又出现了，成了争相抢食的一道菜。

然而，在大砍资本主义尾巴的年代，因粮食供应不足，野菜成了人们的辅助食粮。记得那时每到青黄不接的时候，家里很快就粮罄菜断。放学后，我与哥哥、弟弟一起，挑起畚箕，走到离村不远的都斛南坑水库岸边或海边挖野菜。野菜的种类很多，通常被人们采摘并食用的有十几种，常见有勒菜、黄秋葵、山松毫、百子菜、蒲公英、红树林

果、马齿苋、荠菜、苦菜、蕨菜、水芹菜等。人们把挖来的野菜分类后，在净水中泡一泡，然后用已用了不知多少次的猪羔渣擦了擦烧红的铁锅，放上盐巴，将野菜倒进锅里翻几下，把蒜头、葱花放进去，再下点豉油，一大盘野菜就上桌了。但吃了仍不解嘴，过了不久又饥饿，无法充饥。

1978年，祖国实行了改革开放政策，实行家庭联产承包责任制，调动了广大农民生产粮食的积极性。人们的温饱问题解决了，许多农民脱贫致富，还有余粮出卖。野菜，也就只是用来喂

猪了。

随着生活水平的日益提高，人们吃腻了鸡、鸭、鱼、肉，对饮食的需求已从量的满足，转向对质的重视，加之健康意识的增强，越来越多的人开始钟情野菜。于是，野菜摇身变成“山珍”，登上大雅之堂。有时在周末的日子里，我和太太、女儿开车到台城郊区，在河滩、山坡上挖野菜，让孩子认识野菜，了解野菜在不同时期的不同含义，在野菜的身上找到一种回归自然、忆苦思甜的感觉，回到家享受一顿野菜盛宴。

(麦博恒)

猪笼草——能捕食昆虫的植物



植物能捕食昆虫，这是一件饶有兴趣的现象。猪笼草在自然界常常平卧生长，叶的构造复杂，分叶柄、叶身和卷须，卷须尾部扩大并反卷形成瓶状，如小猪笼，可捕食昆虫。猪笼草具有总状花序，开绿色或紫色小花。猪笼草叶顶的瓶状体是捕食昆虫的工具。瓶状体开口边缘和瓶盖复面能分泌蜜汁，引诱昆虫。昆虫以为这些袋状叶是一朵朵花儿，便飞落或爬到瓶口去吃蜜。由于袋口很滑，一不小心就滑进袋里，掉到袋底的“液池”中。此时，袋口的盖子就

会自动盖上，小虫便被关在袋里，被瓶底分泌的液体淹死，并分解虫体营养物质，逐渐被猪笼草消化吸收。猪笼草由于具有捕食昆虫能力，被称为食虫植物。它喜温暖、湿润和半阴环境，一般生长在山溪旁。本地人习惯，称为猪仔笼。

猪笼草不但是很好的观赏植物，而且还有药用价值，具有清热利尿、消炎止咳的功效。对肝炎、胃痛、高血压和感冒等疾病也有一定疗效。

(林月)

台山的野生植物种类繁多，每种植物都有其名字。不知你是否觉得台山的野生植物名字千奇百怪？你是否知道它们名称的来由？了解植物名字的由来，不仅可以帮助我们记忆植物，更能加深我们对植物各方面特征的理解。

下面就从植物的形态、气味或味道、习性特征、用途传说等方面，浅谈植物名字的由来。

一、以数字命名的植物。如：三萼草：花下托以三枚叶状苞片，又名三角草；五指柑：其叶如五指，果实似柑；七叶一枝花：因其七叶轮生而花开一枝，故名。

二、根据植物形态、特征来命名。如：狗牙花：藤茎上有刺如狗牙，故名；鬼灯笼：其果实呈蓝绿色藏于花萼内，有如灯笼；东风桔：因其形味似桔，故名；淡竹叶：其叶似竹叶而味淡，故名；崩大碗：因其叶基部如碗之崩也。

三、以植物性味来命名。如：头晕花：全株有强烈臭味，又叫马缨丹；鸡屎藤（乌芹藤）：藤状，叶揉碎后有鸡屎味；臭屎茉莉：因其花似茉莉而有臭味，故名。

四、以植物的生长环境和习性来命名。如：车前草：喜生道边及低洼地，又名钱贯草；石面仙桃：生于山谷潮湿的石面上；白云茶：生长在高山白云缭绕

趣谈台山野生植物名称

的树林丛中。

五、以植物生长季节和规律来命名。如：春花李：春天开白色小花，结黑色小果；夏枯草：此草夏至后即枯；龙船花：因其在夏天五月初端午节前后开花，故名。

六、以动物或与其有关特征命名的植物。如：马齿苋：其叶并排如马齿，又名瓜子菜；鸡骨草：俗传有鸡仔足骨折，母鸡含本品给鸡仔垫睡，骨折遂愈，故名；黑皮蛇：藤本，其根皮黑而蜿蜒如蛇，故名；老鼠担冬瓜：其果形如冬瓜，故名；白花蛇舌草：因其叶细长似蛇舌而花白得名。

七、以姓氏、人名来命名的植物。如：何首乌：传说古有一姓何的人服此植物，使白发变黑，故名；韩信草：汉朝名将韩信爱护士兵，每次战斗结束后，他都用耳挖草医治伤员，故耳挖草又名韩信草。

八、以药用和其他用途命名的植物。如：扫管仔：从前民间取为扫地之用，故名，蛇药；鸡婆挡：民间用本品预防鸡瘟，故名；牛大力：食用后强筋健骨，力大如牛。

九、以比喻、拟人、暗示、象征、夸张等修辞手法命名的植物。如：罗汉松：得名于其种子似和尚头，种托似袈裟，全形宛如罗汉；九层塔：花萼层层如塔，故有此名；千斤拔：主根大而长，大力难拔，故有千斤拔之称；猪仔笼：猪笼草有一个吸取营养的器官——捕虫笼，因为形状像猪笼，故称猪笼草。

十、根据颜色分类的名称来命名植物。如：金银花：藤本，花初开时白色，后变黄色，而习惯上将金摆在银前面，故名；映山红：开花时节，灿若云霞，杜鹃花在本地产地又叫映山红。

许多植物名称和它们形态、习性、地理分布及用途等密切相关。此外，有些植物名称由来还有动人的传说，使其更具趣味性。其实植物的名称都有一定的内涵，通过对于植物名称的综合研究，了解名称含义，不但有助于我们更好地认知和了解、识别植物和利用植物。而且探讨植物命名的方法及植物名称的由来，从认识植物名称入手，还可以追溯到古人的生活状况和文化心理特点，对于人文学科的研究具有一定的价值。

(林月)



蛋花树，在生活中飘香

夏季，百花吐艳，目不暇接。有一种花，却不时在我记忆里绽放。

它不特别，五片花瓣简单组合，颜色也不鲜艳，奶白的外廓衬着内里淡

淡的鹅黄，在夏日里如伞盛放。捻在手里，有股淡淡的清香从花芯深处溢出，把它插在少女的云鬓，浪漫便成了夏天的主题。

这花儿叫鸡蛋花。黄与白，如熟了的鸡蛋，只是鸡蛋的蛋黄与蛋白轮廓分明，而鸡蛋花的黄是渐变过渡，粉嫩可人。

鸡蛋树不能用挺拔高大来形容它，属落叶小乔木，高5-8米，全株无毛。枝为肉质，叶子翠绿。如不小心把枝叶弄断，会渗出乳白的粘液。

小的时候，老家住在红卫中学的山脚下。那时的孩子很野，成群结队的到处游玩，学校的那棵鸡蛋树自然成为小孩心中的目标。暑假的时候，凤凰花红了一地，鸡蛋花香满了天，地上当然也有被风吹下来的蛋花，小女孩兴高采烈的在捡，顽皮的男孩拾来小石头，瞄准花簇扔上去，飘落的鲜花当然惹来更欢乐的笑声……

老家，也在我毕业后不久搬离了。鸡蛋花一下子在我的生活中消失得无影无踪。

去年的初冬，校友相约回校重聚，睹物思人不禁感慨万分。而最为令人惋惜的，是教学楼前的鸡蛋树已香消玉殒。黄土依旧在，风流雨打去。

(陈东辉)



叶氏姊妹口腔门诊

叶氏姊妹口腔门诊于1980年创立，是一所专业化的口腔医疗机构，其姊妹诊所遍及海内外。叶氏姊妹口腔门诊依托机构雄厚的经济和技术实力，业务涉及**整形矫正、牙齿修复、牙周病治疗、根管治疗以及牙齿种植**五大高新技术领域。



拥有最新的设备，以广泛的交流合作领先业界潮流，顺应世界牙科保健的潮流，斥巨资引进最先进的牙科治疗设备和器材；以优质的人文关怀服务大众，每天开展**电话跟踪和电话预约**服务，减少就诊排队时间；以别具一格的装修，为您提供不仅是温馨的就诊环境，更以独特的**“一人一机一诊室、四手操作”**理念，挑战传统口腔医疗。

力求以最新的设备、最好的医术、最安全的消毒措施为您提供最满意的口腔医疗服务。



叶颖仪女士

叶氏姊妹口腔门诊院长
广东省民营口腔第一届委员会委员
广东省医院协会口腔医疗管理分会委员会委员



叶氏姊妹口腔门诊部:

台山叶颖仪：电话:0750-5525646，地址：广东省台山市台城镇石花华侨新村9号

香港叶敏仪：电话:00852-27285371，地址：香港九龙青山道327号二楼

美国叶兰仪：电话:001-646 226 6002，地址：842 52ST BROOKLYN N.Y 11220 U.S.A

人体最佳时间

1. 刷牙的最佳时间

饭后3分钟是漱口、刷牙的最佳时间。因为这时，口腔的细菌开始分解食物残渣，其产生的酸性物质易腐蚀、溶解牙釉质，使牙齿受到损害。

2. 饮茶的最佳时间

饮茶养生的最佳时间是用餐1小时。不少人喜欢饭后马上饮热茶，这是很不科学的。因为茶叶中的鞣酸可与食物中的铁结合成不溶性的铁盐，干扰人体对铁的吸收，时间一长可诱发贫血。

3. 喝牛奶的最佳时间

因牛奶含有丰富的钙，中老年人睡觉前饮用，可补偿夜间血钙的低落状态而保护骨骼。同时，牛奶有催眠作用。

4. 吃水果的最佳时间

吃水果的最佳时间是饭前1小时。因为水果属生食，吃生食后再吃熟食，体内白细胞就不会增多，有利于保护人体免疫系统。

5. 晒太阳的最佳时间

上午8时至10时和下午4时至7

时，是晒太阳养生的最佳时间。此时日光以有益的紫外线A光束为主，可使人体产生维生素D，从而增强人体免疫系统的抗痨和防止骨质疏松的能力，并减少动脉硬化的发病率。

6. 美容的最佳时间

皮肤的新陈代谢在24点至次日凌晨6点最为旺盛，因此晚上睡前使用化妆品进行美容护肤效果最佳，能起到促进新陈代谢和保护皮肤健康的功效。

7. 散步的最佳时间

饭后45分钟至60分钟，以每小时4.8公里的速度散步20分钟，热量消耗最大，最有利于减肥。如果在饭后两小时后再散步，效果会更好。

8. 洗澡的最佳时间

每天晚上睡觉前来一个温水浴(35℃~45℃)，能使全身的肌肉、关节松弛，血液循环加快，帮助你安然入睡。

9. 睡眠的最佳时间

午睡最好从13点开始，这时人体感觉已下降，很容易入睡。晚上则以22点至23点上床为佳，因为人的深睡时间在24点至次日凌晨3点，而人在睡后一个半小时即进入深睡状态。

10. 锻炼的最佳时间

傍晚锻炼最为有益。原因是：人类的体力发挥或身体的适应能力，均以下午或接近黄昏时分为最佳。此时，人的味觉、视觉、听觉等感觉最敏感，全身协调能力最强，尤其是心律与血压都较平稳，最适宜锻炼。

(文文)

十项指标帮你自测健康状况

1、体温：正常体温为36℃至37℃，高于此为发热，低于此称为“低体温”。后者常见于高龄体弱老人及长期营养不良患者，也可见于甲状腺机能减退症、休克疾病患者。

2、脉搏：成人脉搏每分钟60~100次，如发现过速、过缓、间歇强弱不定、快慢不等均为心脏不健康的表现。老年人心率一般较慢，但只要不低于每分钟55次就属正常范围。

3、呼吸：健康人呼吸平稳、规律，每分钟15次左右，如发现呼吸的深度、频率、节律异常，呼吸费力、有胸闷、憋气感受，则为不正常表现，应就医。老年人心肺功能减退，活动后可有心悸气短的表现，休息后很快就能恢复就不应认为是疾病的表现。

4、血压：成年人血压不超过140/

80mmHg。老年人随年龄的增长血压也相应上升，但收缩压超过160mmHg时，不论有无症状均应服药。

5、体重：长期稳定的体重是健康的指标之一。短时间内的消瘦见于糖尿病、甲亢、癌症、胃、肠、肝疾患。更年期女性该胖不胖也往往算病。体重短期内增加很多可能与高血脂、糖尿病、甲状腺机能减退症等疾患有关。

6、饮食：成年人每日食量不超过500克，老年人不超过350克。如出现多食多饮应考虑糖尿病、甲亢等病的存在。每日食量不足250克，食欲丧失达半个月以上，应检查是否有潜在的炎症、癌症。

7、排便：健康人每日或隔日排便一次，为黄色成形软便。老年人尤其高龄老人，少吃、少动者可2~3天排便一

次。只要排便顺利，大便不干，就不是便秘。大便颜色、性状、次数异常可反映结肠病变。

8、排尿：成年人每日排尿1~2升左右，每隔2~4小时排尿一次，夜间排尿间隔不定。正常尿为淡黄色，透明状，少许泡沫。如尿色尿量异常、排尿尿频、排尿困难或疼痛均为不正常表现，应就医。

9、睡眠：成年人每日睡眠6~8小时，老年人应加午睡。入睡困难、夜醒不眠、白天嗜睡打盹均为睡眠障碍的表现。

10、精神：健康人精神饱满，行为敏捷，情感合理，无晕无痛；否则应检查是否有心脑血管和神经骨关节系统疾病。

(中国消费者报)

鸣谢

承蒙内外乡亲热情支持本刊，乐助经费，谨将捐款诸君芳名列后，以申谢意（鸣谢至2011年7月15日止）。

英国

谭广先生 30 英镑
容福现先生 20 英镑
容健钧先生 20 英镑
容健中先生 20 英镑
谭作湛先生 20 英镑
余炎洪先生 20 英镑
曾耀星先生 20 英镑
伍朝泰先生 20 英镑
刘显活先生 20 英镑
谭作明先生 20 英镑
容耀德先生 20 英镑
苏溱德先生 20 英镑
刘显活先生 20 英镑
谭展筹先生 10 英镑
陈天育先生 10 英镑
梁洪先生 10 英镑
陈洪海先生 10 英镑
容福祺先生 10 英镑
郑均尧先生 10 英镑
伍雪花女士 10 英镑
阮维先生 10 英镑

美国

麦绮梨小姐 200 美金
李杏华女士 100 美金

梅伟民先生 100 美金
谭兆仪先生 100 美金
谭维匡先生 100 美金
林杏萍女士 100 美金
陈薛育先生 100 美金
朱松活马桂馨伉俪 100 美金
李遇珠女士 50 美金
马朝铮先生 50 美金
赵羨明先生 50 美金
李炳润先生 50 美金
陈明先生 50 美金
邓钦德夫人 50 美金
谭伯伟先生 35 美金
黎根荣先生 30 美金
朱伟贤先生 30 美金
陆家文先生 20 美金
李仕权先生 20 美金
李艳兰女士 20 美金

李国雄先生 20 美金
伍柱钧先生人民币 500 元
陈明都先生人民币 200 元
余庚迪先生人民币 200 元

秘 鲁

雷子明先生 100 美金
罗振中先生 100 美金
蔡盈庄先生 50 美金

澳 洲

邝光礼先生人民币 2000 元
李云清女士人民币 500 元

加拿大

林汉华先生 60 加币

国 内

袁奕勤何锦容伉俪人民币 300 元

寻亲生女许瑞娣(梅杏芳)

梅杏芳，女，1966年农历八月廿一生于端芬镇敦寨月山村，原名许瑞娣，出生后送端芬镇上泽李壁永兴里梅树光黄美娟夫妇抚养，更名梅杏芳，7岁定居香港，1991年经梅伟明阮翠兰介绍结婚移民美国纽约唐人街，后来居住波士顿。如有知情者，请来信端芬镇敦寨月山村或来电(0750-5351011)与梅杏芳的亲生父亲许木荣(许宗梅)联系。

